



ІНФОРМАТОР ПРО ПРОФЕСІЙНЕ КОНСУЛЬТУВАННЯ В ПОЛЬЩІ

ПРОЕКТ ЗМІЦНЕННЯ ПОТЕНЦІАЛУ
ПРОФЕСІЙНОГО КОНСУЛЬТУВАННЯ В ПОЛЬЩІ



ПРОЕКТ “ПІДВИЩЕННЯ ПОТЕНЦІАЛУ ПРОФЕСІЙНОЇ КОНСУЛЬТАЦІЇ В ПОЛЬЩІ”, ЯКИЙ РЕАЛІЗУЄ НАЦІОНАЛЬНИЙ ФОРУМ ПРОФЕСІЙНОЇ КОНСУЛЬТАЦІЇ, ФІНАНСУЄТЬСЯ ЗА ДОПОМОГОЮ КОШТІВ НАЦІОНАЛЬНОГО ІНСТИТУТУ СВОБОДИ - ЦЕНТРУ РОЗВИТКУ ГРОМАДЯНСЬКОГО СУСПІЛЬСТВА В РАМКАХ УРЯДОВОЇ ПРОГРАМИ ПІДТРИМКИ РОЗВИТКУ КОНСУЛЬТАТИВНИХ ОРГАНІЗАЦІЙ НА 2022-2033 РОКИ. ПРОГРАМА НАДАЄ ПІДТРИМКУ ГРОМАДСЬКИМ ОРГАНІЗАЦІЯМ, ЩО ЗАЙМАЮТЬСЯ КОНСУЛЬТУВАННЯМ.

Мета проекту полягає в збільшенні зацікавленості у послугах професійної консультації за допомогою інформаційно-пропагандистських заходів та досліджень, спрямованих на ідентифікацію бар'єрів у розвитку консультації.

Підготовлений Інформатор містить інформацію про можливості користування професійною консультацією в Польщі і складається з двох частин.

Частина 1 містить опис того, що таке консультація, які переваги вона надає і коли варто звернутися до професійного консультанта, разом з тестом, який допомагає визначити власні потреби.

Частина 2 - це характеристика доступності консультації в кожному обласному підрозділі.



НАЦІОНАЛЬНИЙ ФОРУМ КАР'ЄРНИХ

Національний форум з професійної орієнтації (NFDK) — це національна організація, яка об'єднує кар'єрних консультантів, науковців, людей, які займаються кар'єрним консультуванням, установи ринку праці та інші організації, що займаються кар'єрним консультуванням.

НФДК має визнаний освітній потенціал, практичні та наукові досягнення, напрацьовані протягом понад 25 років діяльності. NFDK є ініціатором реформ і правових рішень для ринку праці та освітніх закладів і співпрацює з державними та місцевими органами влади в Польщі, а також в інших країнах Європейського Союзу.

Проектний офіс Посилення потенціалу кар'єрного консультування в Польщі

ul. Ambrożego Grabowskiego 3 lok.1
31-126 Kraków

електронна адреса: biuro@nfdk.pl
телефон: +48 517 517 002 | +48 501 747 378

www.nfdk.pl

ЧАСТИНА 1 05

КАР'ЄРНІ ПОРАДИ 06

ТЕСТ, ЩО ДОПОМАГАЄ ВИЗНАЧИТИ
ПОТРЕБИ У СФЕРІ ПРОФЕСІЙНОЇ
ДІЯЛЬНОСТІ 14

ЧАСТИНА 2 17

СІЛЕЗЬКЕ ВОЄВОДСТВО 19

КУЯВСЬКО-ПОМОРСЬКЕ ВОЄВОДСТВО 29

ЛЮБЛІНСЬКЕ ВОЄВОДСТВО 37

ЛЮБУШСКОЕ ВОЄВОДСТВО 45

ЛОДЗИНСЬКЕ ВОЄВОДСТВО 50

МАЛОПОЛЬСЬКЕ ВОЄВОДСТВО 59

МАЗОВЕЦЬКЕ ВОЄВОДСТВО 67

ОПОЛЬСКОЕ ВОЄВОДСТВО 81

ПІДКАРПАТСЬКЕ ВОЄВОДСТВО 86

ПІДЛЯСЬКЕ ВОЄВОДСТВО 94

ПОМОРСКОЕ ВОЄВОДСТВО 100

СІЛЕЗЬКЕ ВОЄВОДСТВО 107

СКЕРНЕВИЦКОЕ ВОЄВОДСТВО 116

ВАРМІНСЬКО-МАЗУРСЬКЕ ВОЄВОДСТВО 122

ВЕЛИКОПОЛЬСЬКЕ ВОЄВОДСТВО 130

ЗАХІДНОПОМОРСЬКЕ ВОЄВОДСТВО 142



ЧАСТИНА 1

МІСТИТЬ ОПИС
ТИМ, ЩО ТАКЕ
ПРОФЕСІЙНЕ
КОНСУЛЬТУВАННЯ,

КАР'ЄРНІ ПОРАДИ

З досвіду Національного Форуму Професійної Консультації видно, що більшість людей, які приходять до консультанта з професійної консультації вперше, визнають, що вони це зробили, оскільки мають конкретну мету, досягнення якої вони не можуть самі визначити. Зустрічі з професійними консультантами для визначення професійних цілей все ще є рідкістю в Польщі і, як правило, стосуються людей, які вже користувалися професійною консультацією і вже "переконалися" в її ефективності. Оскільки ми хочемо залучити якомога більше нових осіб до скористання консультативних послуг, необхідно представити їм цю можливість таким чином, щоб вона виглядала привабливою і вартою їхнього часу.

Професійна консультація - це процес, під час якого фахівці допомагають людям визначити та досягти своїх професійних цілей. Це форма підтримки, яка допомагає особам приймати рішення щодо кар'єри, вибору професії, професійного розвитку та планування професійної траєкторії.

Основні цілі професійної консультації включають в себе:

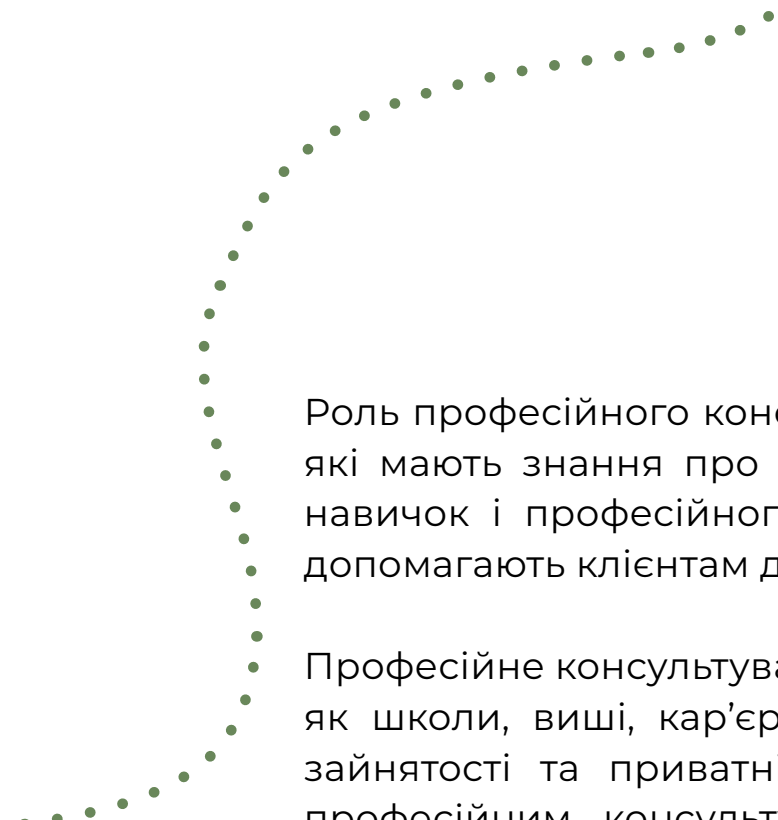
Саморозвиток: Допомога особам у розумінні їхніх інтересів, навичок, цінностей та професійних цілей.

Вибір професії: Допомога у визначенні професій, які найкраще підходять до індивідуальних здібностей і амбіцій.

Професійний розвиток: Підтримка осіб у розробці стратегій професійного розвитку, включаючи планування освіти та навчання.

Пошук роботи: Допомога у пошуку роботи, створенні резюме, написанні мотиваційних листів та підготовці до співбесід.

Подолання професійних криз: Допомога особам у вирішенні проблем, пов'язаних з роботою, таких як втрата роботи, зміна кар'єри чи безробіття.



Роль професійного консультанта: Професійні консультанти - це фахівці, які мають знання про ринок праці, методи і інструменти для оцінки навичок і професійного досвіду, а також комунікативні навички, що допомагають клієнтам досягти своїх професійних цілей.

Професійне консультування може надаватися в різних контекстах, таких як школи, виші, кар'єрні центри, неприбуткові організації, агентства зайнятості та приватні консалтингові компанії. Варто скористатися професійним консультуванням, особливо коли ви маєте труднощі прийняти рішення щодо своєї кар'єри, планування професійної траєкторії або потребуєте підтримки у професійному розвитку.

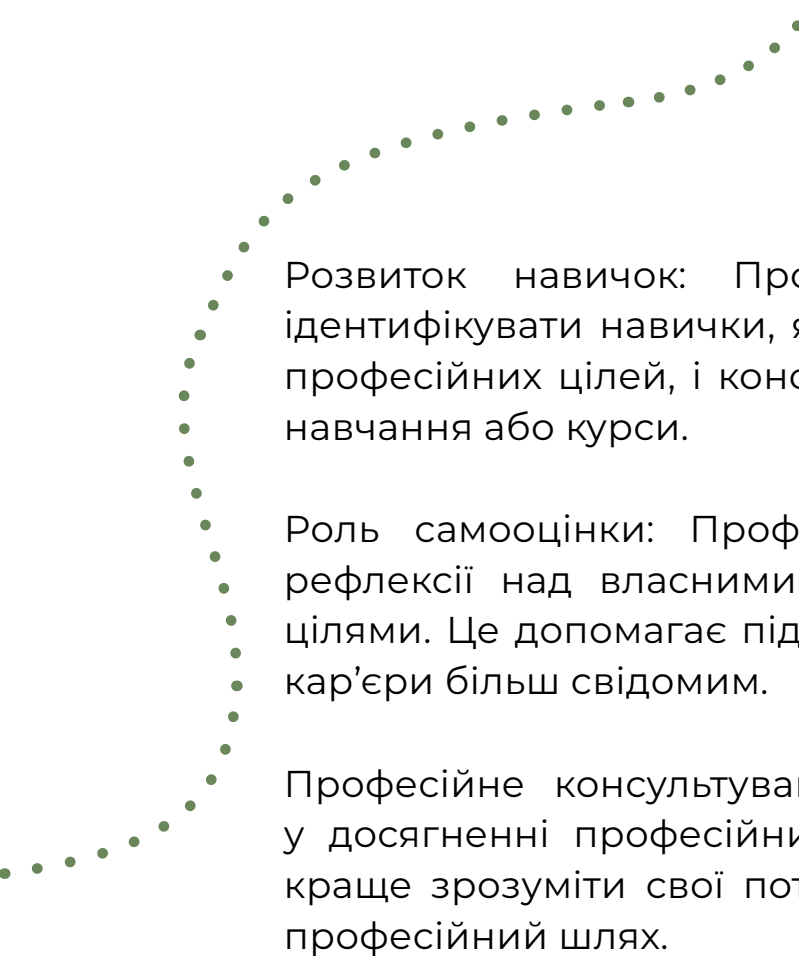
Ось кілька додаткових відомостей щодо професійного консультування:

Методи та інструменти: Професійне консультування використовує різні методи і інструменти, такі як тести особистості, тести професійних здібностей, аналіз SWOT (Strengths, Weaknesses, Opportunities, Threats), плани професійного розвитку та багато інших, щоб допомогти особам краще зрозуміти себе та свої професійні цілі.

Цілі індивідуальні та групові: Професійне консультування може бути як індивідуальним, так і груповим. Індивідуальні сесії дозволяють консультантам більш точно адаптувати підтримку до потреб клієнта, тоді як групові сесії можуть бути ефективним способом обміну досвідом і допомоги у вирішенні професійних проблем.

Підтримка для різних вікових груп: Професійне консультування адресоване особам різного віку, включаючи учнів та студентів при виборі напрямку навчання, випускників, які шукають свою першу роботу, осіб, які змінюють кар'єру, досвідчених працівників, які прагнуть до продвиження, а також осіб, які готуються до виходу на пенсію.

Постійний процес: Планування кар'єри та професійне консультування часто супроводжують людей на різних етапах професійного життя. Ви можете користуватися професійним консультуванням, щоб пристосувати свої цілі та стратегію кар'єри до змінюються умов і потреб.



Розвиток навичок: Професійні консультанти можуть допомогти ідентифікувати навички, які можуть бути необхідними для досягнення професійних цілей, і консультувати щодо їхнього набуття через освіту, навчання або курси.

Роль самооцінки: Професійне консультування часто спонукає до рефлексії над власними досягненнями, навичками і професійними цілями. Це допомагає підвищити самопевність та зробити планування кар'єри більш свідомим.

Професійне консультування може бути дуже цінним інструментом у досягненні професійних і особистих успіхів, допомагаючи особам краще зрозуміти свої потреби і амбіції, а також вибрати правильний професійний шлях.

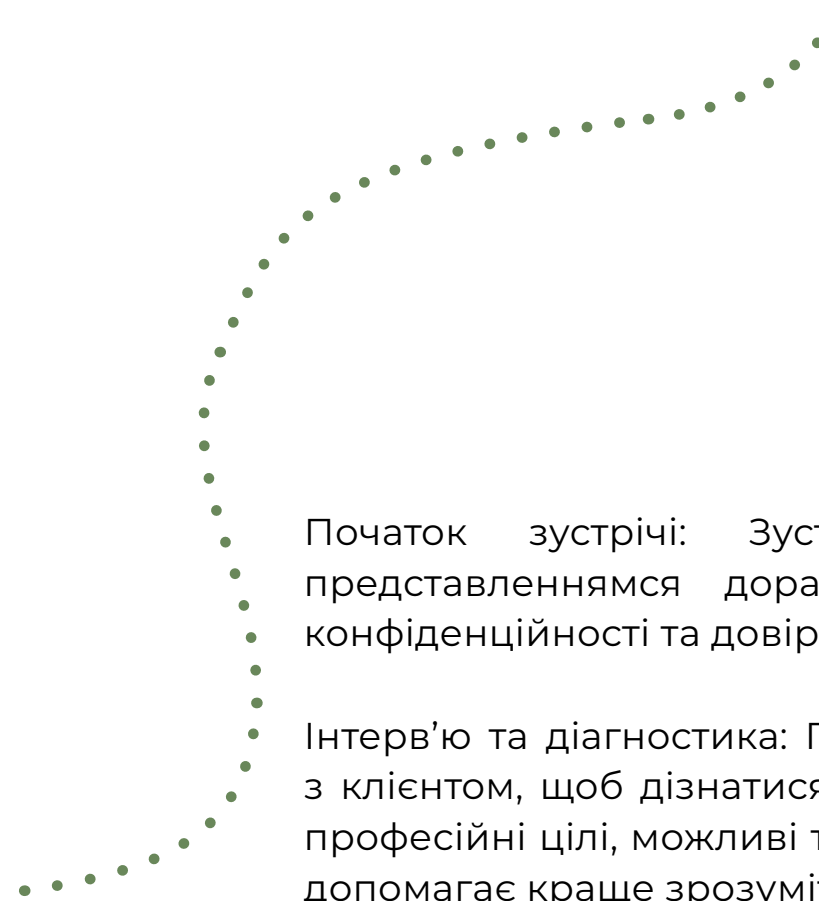
ЯК ВИГЛЯДАЄ ЗУСТРІЧ З КАР'ЄРНИМ РАДНИКОМ

Зустріч з професійним консультантом може проходити різними способами, залежно від цілей зустрічі, потреб клієнта та методики роботи консультанта. Однак існує загальна схема, яка часто супроводжує такі зустрічі. Ось приклад послідовності типової зустрічі з професійним консультантом:

Контакт та узгодження дати зустрічі: Спочатку клієнт контактує з професійним консультантом, найчастіше за допомогою телефону або електронної пошти. Вони домовляються про зручну дату та час зустрічі.

Визначення цілей зустрічі: Перед зустріччю клієнта можуть попросити надати короткий опис своїх цілей та очікувань від зустрічі. Це допомагає консультанту підготуватися до розмови.

Це лише початок зустрічі, яка може включати багато інших етапів, таких як обговорення індивідуальних потреб, аналіз навичок та досвіду, розгляд професійних можливостей і планування кар'єри.



Початок зустрічі: Зустріч розпочинається з привітання та представленням дорадцем, а також обговоренням принципів конфіденційності та довіри між клієнтом та дорадцем.

Інтерв'ю та діагностика: Професійний консультант проводить інтерв'ю з клієнтом, щоб дізнатися його професійну історію, навички, інтереси, професійні цілі, можливі труднощі та попередні професійні досвіди. Це допомагає краще зрозуміти ситуацію клієнта.

Оцінка професійних здібностей: Дорадця може використовувати тести особистості, тести професійних здібностей або інші інструменти для оцінки професійних здібностей клієнта.

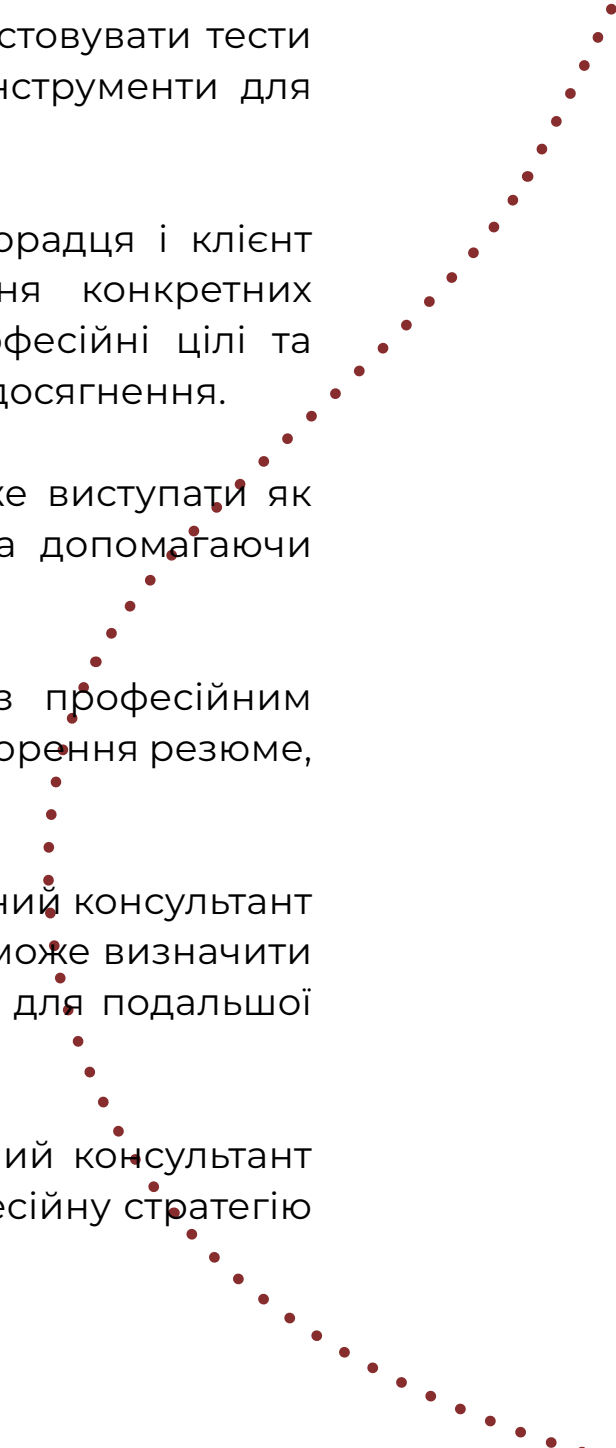
Планування кар'єри: На основі зібраної інформації дорадця і клієнт спільно планують кар'єру або підхід до вирішення конкретних професійних проблем. Вони можуть розробляти професійні цілі та визначати конкретні кроки, які потрібно зробити для їх досягнення.

Розмова та підтримка: Протягом зустрічі дорадця може виступати як слухач і консультант, надаючи підтримку емоційної та допомагаючи клієнту зрозуміти його потреби та можливості.

Практичні сесії: Залежно від потреб клієнта, сесії з професійним консультантом можуть включати конкретні дії, такі як створення резюме, підготовка до співбесіди або аналіз вакансій.

Підсумок та план дій: По завершенню зустрічі професійний консультант підсумовує обговорені теми, цілі та план дій. Він також може визначити дату наступної зустрічі або передати клієнту матеріали для подальшої роботи.

Оцінка та евалюація: По мірі просу клієнта, професійний консультант може допомагати оцінювати прогрес, адаптувати професійну стратегію та реагувати на можливі зміни на ринку праці.



Зустріч з професійним консультантом - це взаємодійний процес, який індивідуально адаптується до потреб клієнта. Важливо, щоб клієнт відчував себе комфортно і відкрито під час розмови, оскільки це дозволить консультанту забезпечити максимальну підтримку.

ЯКІ ПЕРЕВАГИ ВІД ВИКОРИСТАННЯ КАР'ЄРНОГО КОНСУЛЬТУВАННЯ

Послуги професійного консультування можуть приносити багато користі, як особистої, так і професійної. Ось декілька головних переваг, які можна отримати від користування послугами професійного консультанта:

Краще розуміння себе: Професійні консультанти допомагають клієнтам краще зрозуміти свої інтереси, навички, цінності та професійні цілі. Це може допомогти приймати більш обдумані професійні рішення.

Краще відповідання професії: Консультування у сфері кар'єри допомагає клієнтам знайти професії, які найкраще підходять їхнім здібностям та амбіціям. Це допомагає уникнути вибору професії, яка не відповідає індивідуальним потребам.

Підтримка у плануванні кар'єри: Професійні консультанти допомагають клієнтам розробити стратегію професійного розвитку, включаючи плани навчання, курси професійного навчання та довгострокові професійні цілі.

Ефективніше пошук роботи: Особи, які користуються послугами професійного консультування, зазвичай.

Розвиток міжособистих навичок: В рамках професійного консультування можна працювати над комунікаційними навичками, управлінням часом, і стресом, що може бути корисним в робочому середовищі.

Більше впевненості в собі: Якісне професійне консультування може допомогти підвищити впевненість в собі і відчуття власної цінності в професійному контексті, що може призвести до більш успішної кар'єри.

Довгострокове планування: Професійні консультанти можуть допомогти клієнтам планувати свою професійну кар'єру у майбутньому, враховуючи зміни на ринку праці та еволюцію їхніх цілей.

Зменшення стресу та невпевненості: Особи, які користуються професійним консультуванням, часто відчувають менший стрес і невпевненість, пов'язані з вибором професії, оскільки вони мають підтримку і конкретний план дій.

Збільшення шансів на професійний успіх: Якісне професійне консультування може допомогти клієнтам досягти професійного успіху, надаючи їм інструменти і знання, необхідні для досягнення їхніх цілей.

Важливо пам'ятати, що користь від професійного консультування може бути різною для різних осіб, залежно від їхніх індивідуальних потреб і ситуації. Тому варто скористатися цією формою підтримки, особливо коли ви маєте труднощі у прийнятті професійних рішень або плануванні кар'єри.

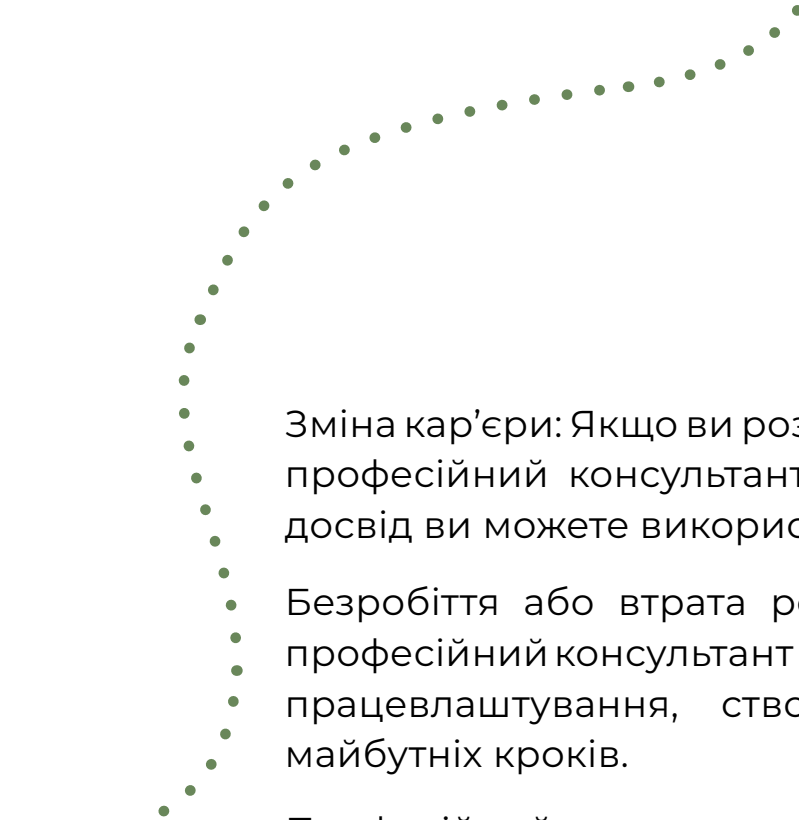
КОЛИ ВАРТО ЙТИ ДО КАР'ЄРНОГО РАДНИКА?

Важливо звертатися до професійного консультанта у багатьох різних ситуаціях, особливо коли ви маєте труднощі у прийнятті професійних рішень або плануванні кар'єри. Ось кілька конкретних ситуацій, у яких варто скористатися професійним консультуванням:

Вибір напрямку навчання або професії: Якщо ви є учнем середньої школи або випускником і вагаєтеся між вибором напрямку навчання або професії, професійний консультант може допомогти вам визначити відповідний шлях.

Студенти та випускники вищих навчальних закладів: Консультування в галузі кар'єри може допомогти студентам планувати свою професійну кар'єру, вибирати спеціалізації та готуватися до ринку праці. Випускники можуть скористатися консультуванням при пошуку першої роботи.

Ці ситуації - лише декілька прикладів, коли професійне консультування може бути корисним. Будь-яка ситуація, де ви відчуваєте потребу в кар'єрному порадистві, може бути підставою для звернення до дорадця з питань кар'єри.



Зміна кар'єри: Якщо ви розглядаєте можливість зміни професії або галузі, професійний консультант може допомогти визначити, які навички та досвід ви можете використовувати в новій сфері.

Безробіття або втрата роботи: У разі безробіття або втрати роботи професійний консультант може допомогти в пошуках нових можливостей працевлаштування, створенні привабливих заявок і плануванні майбутніх кроків.

Професійний розвиток: Особи, які працюють і мають бажання піднятися по службі або професійно розвиватися, можуть скористатися консультуванням у сфері кар'єри, щоб визначити цілі і стратегії на довгострокову перспективу.

Підготовка до співбесід: Якщо у вас виникли труднощі у підготовці до співбесід, професійний консультант може допомогти в тренуванні і надати поради щодо ефективної комунікації під час відбору кандидатів.

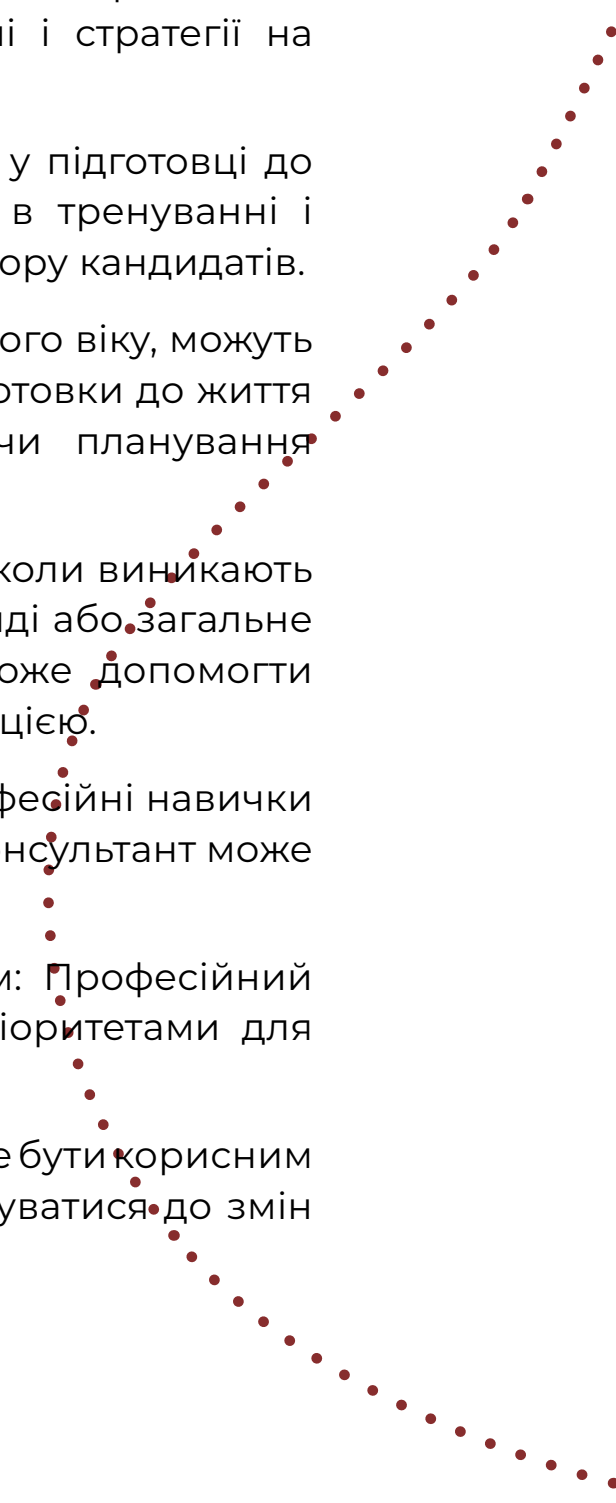
Планування пенсії: Особи, які наближаються до пенсійного віку, можуть скористатися консультуванням у сфері кар'єри для підготовки до життя після завершення професійної діяльності, включаючи планування активностей, які забезпечать якість життя.

Професійні кризи або конфлікти на роботі: У випадках, коли виникають конфлікти з керівництвом, труднощі у співпраці в команді або загальне незадоволення роботою, професійний консультант може допомогти знайти рішення та розробити стратегії управління ситуацією.

Розвиток навичок: Якщо ви бажаєте розвивати свої професійні навички або отримувати додаткову кваліфікацію, професійний консультант може допомогти визначити найкращі шляхи розвитку.

Досягнення балансу між роботою і особистим життям: Професійний консультант може допомогти в управлінні часом і пріоритетами для досягнення балансу між роботою і особистим життям.

Важливо зауважити, що професійне консультування може бути корисним на різних етапах професійного розвитку та може адаптуватися до змін потреб. Незалежно від сит.



ЧИМ ЗАЙМАЄТЬСЯ БЮРО ЗАЙНЯТОСТІ?

Це орган державного управління, який діє в межах структури державного управління. Основною метою служби зайнятості є підтримка зайнятості населення шляхом проведення заходів, пов'язаних з працевлаштуванням, пошуком роботи, професійною реорієнтацією та розвитком професійних навичок.

До завдань служби зайнятості включаються, зокрема:

Посередництво в працевлаштуванні: об'єднує осіб, які шукають роботу, з роботодавцями, допомагаючи знайти відповідні вакансії та адаптувати кваліфікації кандидатів до вимог ринку праці.

Реєстрація безробітних: веде реєстр безробітних і надає підтримку цим особам, допомагаючи їм у пошуках роботи, професійній підготовці та професійній активізації.

Підтримка для осіб з обмеженими можливостями: діє на користь інтеграції осіб з обмеженими можливостями на ринку праці, надаючи їм спеціальні програми, консультації та підтримку у пошуку роботи.

Професійна освіта та професійна активізація: організовує курси, навчання та освітні програми, спрямовані на підвищення професійних кваліфікацій та полегшення доступу до роботи.

Програми активізації: може пропонувати різноманітні програми активізації, такі як стажування, інтервенційні роботи або професійні навчання, щоб допомогти безробітним особам повернутися на ринок праці.

Соціальні програми та послуги, пов'язані з ринком праці: може також реалізовувати програми та соціальні послуги, пов'язані з ринком праці, такі як стипендії, гранти та інші форми фінансової підтримки.

Інформація та консультування: надає інформацію та консультацію, пов'язані з ринком праці, пошуком роботи та професійною освітою.

Воєводські та підвідомчі районні служби зайнятості є важливим ланком системи соціального забезпечення та підтримки безробітних та осіб, які шукають роботу в Польщі.

ВІКТОРИНА НА ДОПОМОГУ У ВИЗНАЧЕННІ ПРОФЕСІЙНИХ ПОТРЕБ

Відповідаючи на питання, подумайте про свої вподобання та про те, що для вас є важливим у роботі. Після завершення тесту ви можете оцінити, які відповіді найбільше відповідають вашим професійним потребам. Це може допомогти вам визначити, які професійні напрямки або кар'єрні шляхи найбільше підходять вам.

Які завдання та дії приносять вам найбільше задоволення на роботі?

- Вирішення проблем і виклики.
- Робота з людьми і вирішення конфліктів.
- Створення нових проектів та інноваційних рішень.
- Аналіз даних і фактів.

Які навички або здібності ви вважаєте за свої головні переваги?

- Комунікація та здатність переконувати інших.
- Творчість і креативність.
- Вміння вирішувати проблеми.
- Точність та уважність в роботі.

Для вас важливіше спільна робота в команді чи самотійність в виконанні завдань?

- Робота в команді.
- Самостійність.
- Залежить від ситуації

Ви віддаєте перевагу роботі в стабільному середовищі, чи вам подобаються змінні та динамічні виклики?

- Стабільне середовище.
- Змінні і динамічні виклики.
- Комбінація обох.

Який тип роботи найбільше вас мотивує?

- Робота, яка допомагає іншим і має суспільний вплив.
- Робота, яка дозволяє вам розвивати креативні ідеї.
- Робота, яка ставить перед вами інтелектуальні виклики.
- Робота, яка є точною і докладною.

Який рівень вашої терпимості до ризику та невизначеності на роботі?

- Низький - я люблю впевненість і безпеку.
- Середній - я готовий ризикувати, але в обмежених кількостях.
- Високий - мені подобаються нові виклики і невизначеність.

Чи ви більше віддаєте перевагу роботі, яка дозволяє вам досягти балансу між професійним і особистим життям?

- Так, баланс між професійним і особистим життям є для мене ключовим.
- Ні, я готовий/готова віддати більше часу професійній роботі.

Яка галузь або сфера вас найбільше цікавить?

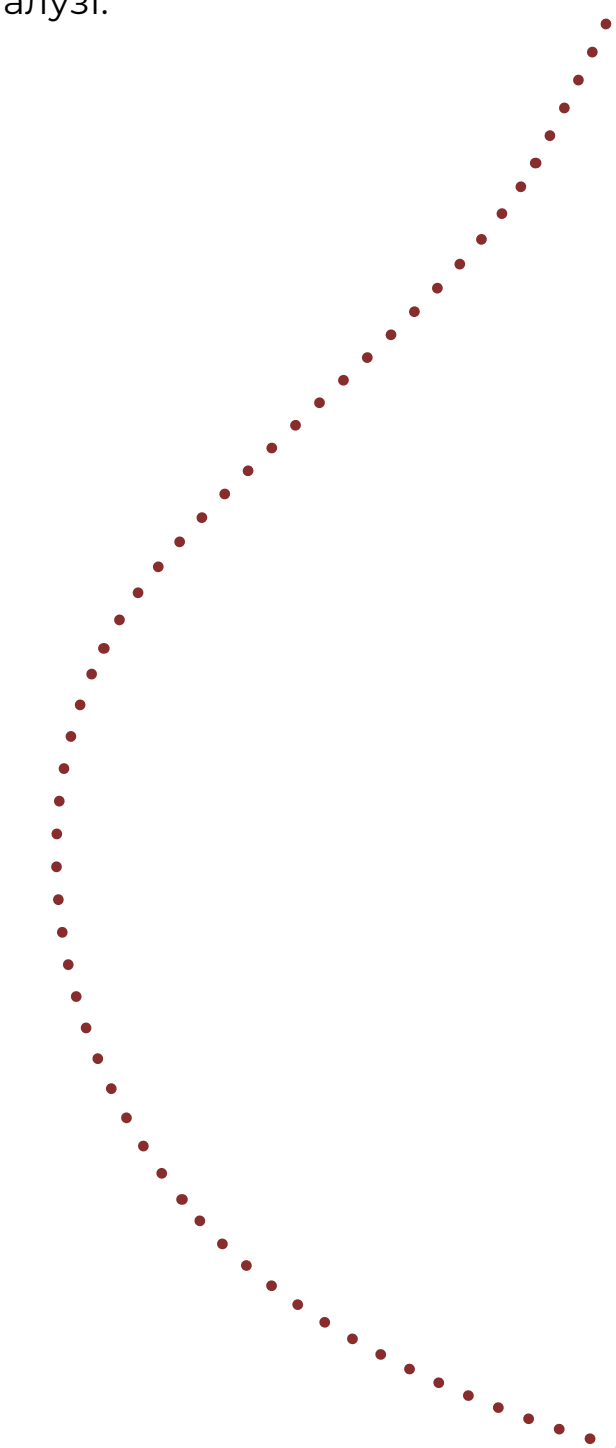
- Технологія та сучасні рішення.
- Медична допомога та соціальна підтримка.
- Фінанси та аналіз даних.
- Мистецтво та дизайн.

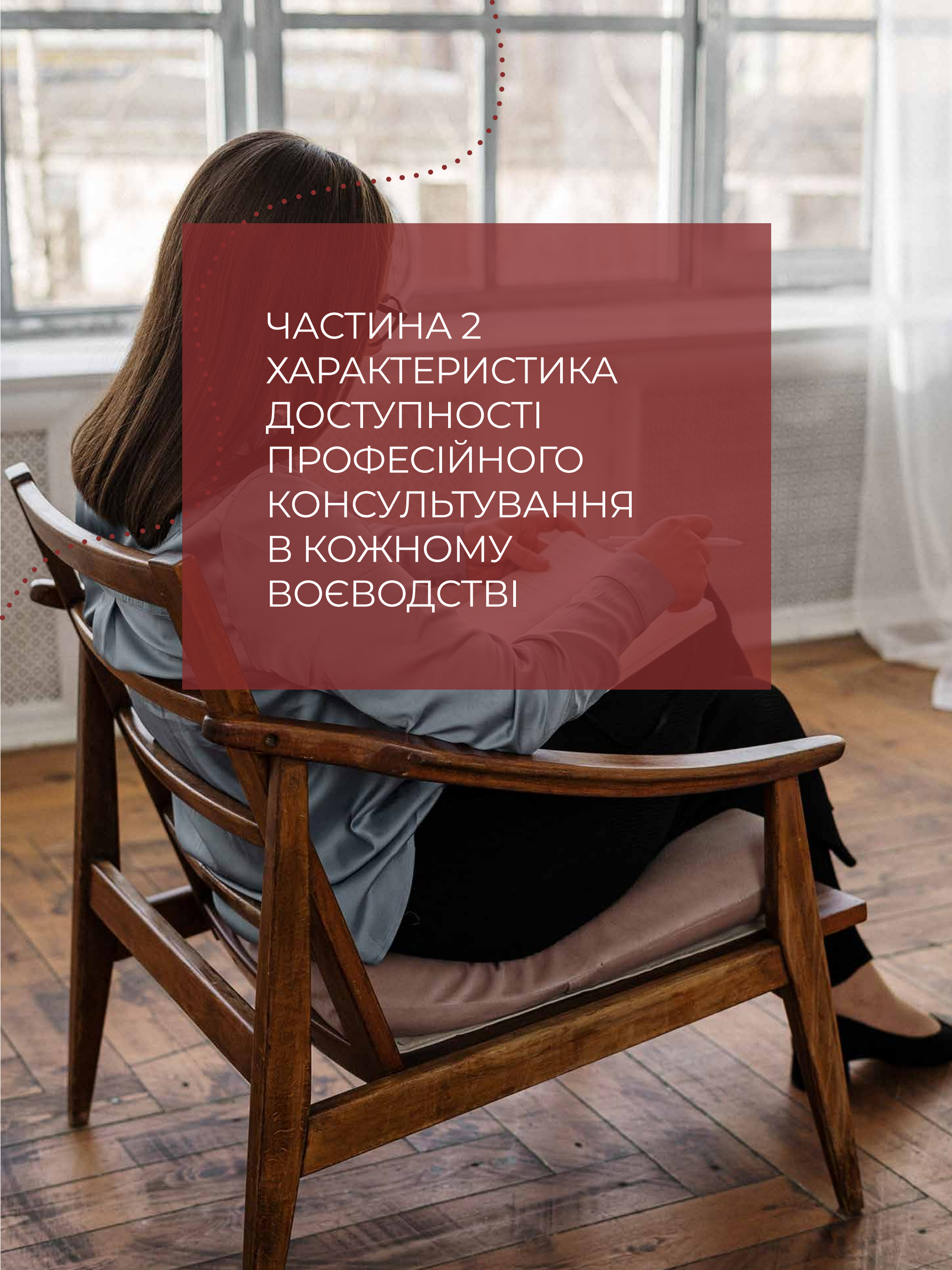


Ви готові витратити час і зусилля на постійне вдосконалення своїх професійних навичок?

- Так, я готовий/готова постійно розвиватися.
- Досить ні, я б віддавав/віддавала перевагу стабільній посаді.

Які ваші довгострокові професійні цілі?

- Аванс в компанії та отримання вищої посади.
 - Запуск власного бізнесу чи проекту.
 - Досягнення значущого суспільного впливу у своїй галузі.
 - Розвиток спеціалізованих навичок.
- 



ЧАСТИНА 2
ХАРАКТЕРИСТИКА
ДОСТУПНОСТІ
ПРОФЕСІЙНОГО
КОНСУЛЬТУВАННЯ
В КОЖНОМУ
ВОЄВОДСТВІ

ХАРАКТЕРИСТИКА ДОСТУПНОСТІ ПРОФЕСІЙНОГО КОНСУЛЬТУВАННЯ В КОЖНОМУ

Друга частина Інформатора про професійне консультування в Польщі містить характеристику доступності такого консультування в кожному з шістнадцяти воєводств – як на рівні воєводському, так і на рівні повітовому. На рівні воєводському розглядаються воєводські уряди роботи, тоді як на рівні повітовому розглядаються окремі повітові уряди роботи, відповідні для повітів, що розташовані в певному воєводстві. Систематика, яку було прийнято у другій частині Інформатора, є наступна: вона поділена на шістнадцять частин (кожна частина відповідає одному воєводству), і кожна частина, відповідна одному воєводству, починається з характеристики воєводського уряду роботи, відповідного для певного воєводства; далі, в алфавітному порядку, представлені повітові уряди роботи, відповідні для даного воєводства.

У рамках характеристики кожного уряду роботи, представленого в Інформаторі - як на рівні воєводському, так і на рівні повітовому - містяться інформація про доступність професійного консультування, яке пропонується окремими інституціями, включаючи інформацію про те, чи пропонується консультування на платній основі чи безкоштовно, а також вказані вимоги, які дають право скористатися таким консультуванням.

При характеристиці доступності професійного консультування в кожному з шістнадцяти воєводств, у другій частині Інформатора було опущено проекти та ініціативи, які пропонують короткострокове професійне консультування, тобто такі, які завершаться протягом чотирьох місяців після видання Інформатора. Рішення, яке було прийнято, має на меті спростити пошук потрібної інформації для зацікавлених осіб протягом тривалого часу після видання даної публікації.

СІЛЕЗЬКЕ ВОЄВОДСТВО



DOLNOŚLĄSKI WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W WAŁBRZYCHU

ul. Ogrodowa 5b, 58-306 Wałbrzych

- ☎ 74 886 65 00
- ✉ walbrzych.dwup@dwup.pl
- 🌐 www.wupdolnoslaski.praca.gov.pl

FILIE DOLNOŚLĄSKIEGO WOJEWÓDZKIEGO URZĘDY PRACY:

Filia w Jeleniej Górze

ul. 1 Maja 27, 58-500 Jelenia Góra

- ☎ 75 754 51 70
- ✉ jeleniagora.dwup@dwup.pl

Filia w Legnicy

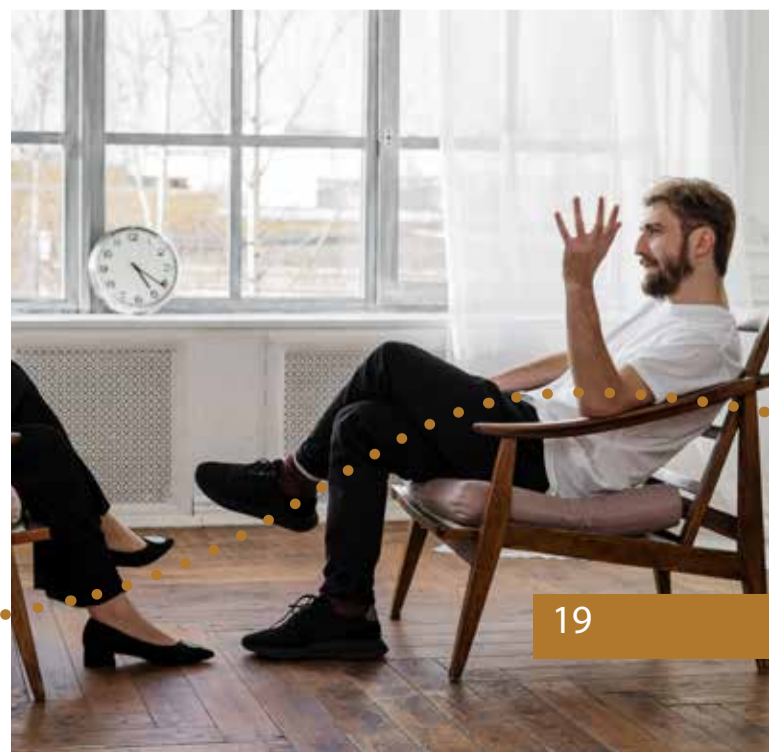
Plac Wolności 4, 59-220 Legnica

- ☎ 76 850 34 00
- ✉ legnica.dwup@dwup.pl

Filia we Wrocławiu

ul. Kwiatkowskiego 4, 52-326 Wrocław

- ☎ 71 397 42 00
- ✉ wroclaw.dwup@dwup.pl



ПОВІТОВІ УРЯДИ РОБОТИ В ДОЛЬНОСІЛЕЗЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W BOLESŁAWCU

ul. Obrońców Helu 10, 59-700 Bolesławiec



76 856 98 28



wrbo@praca.gov.pl



www.boleslawiec.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:30



POWIATOWY URZĄD PRACY W DZIERŻONIOWIE

ul. Rynek 27, 58-200 Dzierżoniów



74 832 03 80



sekretariat@dzierzoniow.praca.gov.pl



www.dzierzoniow.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:30



POWIATOWY URZĄD PRACY W GŁOGOWIE

ul. Piaskowa 1, 67-200 Głogów



76 727 55 55



wrgl@praca.gov.pl



www.glogow.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:30

ПОВІТОВІ УРЯДИ РОБОТИ В ДОЛЬНОСІЛЕЗЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W GÓRZE

ul. Poznańska 4, 56-200 Góra



65 543 22 25



wrgo@praca.gov.pl



www.gora.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W JAWORZE

ul. Strzegomska 7, 59-400 Jawor



76 729 11 00



wrja@praca.gov.pl



www.jawor.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:30 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W JELENIEJ GÓRZE

ul. Podchorążych 15, 58-508 Jelenia Góra



75 647 31 60



wrje@praca.gov.pl



www.jeleniagora.praca.gov.pl




Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ РОБОТИ В ДОЛЬНОСІЛЕЗЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W KAMIENNEJ GÓRZE

ul. Sienkiewicza 6a, 58-400 Kamienna Góra




-  75 645 01 60
-  wrka@praca.gov.pl
-  www.kamiennagora.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W KŁODZKU

ul. St. Wyspiańskiego 2J, 57-300 Kłodzko




-  74 865 74 10
-  sekretariat@klodzko.praca.gov.pl
-  www.klodzko.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W LEGNICY

ul. Gen. Władysława Andersa 2, 59-220 Legnica

-  76 722 52 10
-  puplegnica@puplegnica.pl
-  www.legnica.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ РОБОТИ В ДОЛЬНОСІЛЕЗЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W LUBANIU

ul. Lwówecka 10, 59-800 Lubań

- ☎ 75 722 25 48
- ✉ pup@powiatluban.pl, wrlu@praca.gov.pl
- 🌐 www.luban.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W LUBINIE

ul. Jana Kilińskiego 12b, 59-300 Lubin

- ☎ 76 746 14 01
- ✉ wrln@praca.gov.pl, sekretariat@puplubin.pl
- 🌐 www.lubin.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W LWÓWKU ŚLĄSKIM

ul. Budowlanych 1, 59-600 Lwówek Śląski

- ☎ 75 782 42 24
- ✉ wrlw@praca.gov.pl, pup@lwowekslaski.praca.gov.pl
- 🌐 www.lwowekslaski.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ РОБОТИ В ДОЛЬНОСІЛЕЗЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W MILICZU

ul. Wojska Polskiego 40, 56-300 Milicz




-  71 384 20 41
-  wrmi@praca.gov.pl, sekretariat@pupmilicz.pl
-  www.milicz.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W OLEŚNICY

ul. Wojska Polskiego 13, 56-400 Oleśnica




-  71 314 20 89
-  wrol@praca.gov.pl
-  www.olesnica.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W OŁAWIE

ul. 3 Maja 1, 55-200 Oława

-  71 313 96 52
-  sekretariat@pup-olawa.pl
-  www.olawa.praca.gov.pl




Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 13:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ РОБОТИ В ДОЛЬНОСІЛЕЗЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W POLKOWICACH

ul. Legnicka 15, 59-100 Polkowice




-  76 746 52 50
-  wrpo@praca.gov.pl
-  www.polkowice.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W STRZELINIE

ul. Kamienna 10, 57-100 Strzelin




-  71 392 19 81
-  wrst@praca.gov.pl , pup.strzelin@praca.gov.pl
-  www.strzelin.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W ŚRODZIE ŚLĄSKIEJ

ul. Wrocławska 4, 55-300 Środa Śląska

-  71 317 25 05
-  sekretariat@pupsrodaslaska.pl
-  www.srodaslaska.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ РОБОТИ В ДОЛЬНОСІЛЕЗЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W ŚWIDNICY

ul. Marii Skłodowskiej-Curie 5, 58-100 Świdnica

- ☎ 074 856 18 26
- ✉ wrs@praca.gov.pl, sekretariat@praca.swidnica.pl
- 💻 www.swidnica.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W TRZEBNICY

ul. Kościuszki 10, 55-100 Trzebnica

- ☎ 71 387 05 65
- ✉ wrtr@praca.gov.pl
- 💻 www.trzebnica.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W WAŁBRZYCHU

ul. Ogrodowa 5B, 58-306 Wałbrzych

- ☎ 74 840 73 00
- ✉ kancelaria@urządpracy.pl
- 💻 www.walbrzych.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ РОБОТИ В ДОЛЬНОСІЛЕЗЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W WOŁOWIE

pl. Piastowski 2, 56-100 Wołów




-  71 389 10 92
-  sekretariat@pupwolow.pl, wrwo@praca.gov.pl
-  www.wolow.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY WE WROCŁAWIU

ul. Gliniana 20-22, 50-525 Wrocław




-  71 770 16 00
-  wrwr@pup-wroclaw.pl
-  www.wroclaw.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W ZĄBKOWICACH ŚLĄSKICH

ul. Powstańców Warszawy 7, 57-200 Ząbkowice Śląskie

-  74 816 67 24
-  wrza@praca.gov.pl
-  www.zabkowiceslaskie.praca.gov.pl




Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ РОБОТИ В ДОЛЬНОСІЛЕЗЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W ZGORZELCU

ul. Pułaskiego 14, 59-900 Zgorzelec




-  75 777 05 00
-  wrzg@praca.gov.pl
-  www.zgorzelec.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W ZŁOTORYJI

al. Miła 18, 59-500 Złotoryja

-  76 877 92 00
-  wrzl@praca.gov.pl
-  www.zlotoryja.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 13:30

КУЯВСЬКО-ПОМОРСЬКЕ ВОЄВОДСТВО



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU

ul. Szosa Chełmińska 30/32, 87-100 Toruń

- ☎ 56 669 39 00
- ✉ wup@wup.torun.pl
- 🌐 www.wuptorun.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ODDZIAŁY WOJEWÓDZKIEGO URZĘDY PRACY W TORUNIU:

Oddział zamiejscowy w Bydgoszczy

ul. Paderewskiego 26, 85-075 Bydgoszcz

- ☎ 52 339 95 36
- ✉ oddzial.bydgoszcz@wup.torun.pl

Oddział zamiejscowy we Włocławku

ul. Bulwary 5b, 87-800 Włocławek

- ☎ 54 411 21 40
- ✉ oddzial.wloclawek@wup.torun.pl



РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У КУЯВСЬКО-ПОМОРСЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W ALEKSANDROWIE KUJAWSKIM

ul. Przemysłowa 1, 87-700 Aleksandrów Kujawski




-  54 282 46 96
-  toal@praca.gov.pl
-  www.aleksandrowkujawski.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W BRODNICY

ul. Żwirki i Wigury 3, 87-300 Brodnica

-  56 649 89 40
-  tobr@praca.gov.pl
-  www.brodnica.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W BYDGOSZCZY

ul. Toruńska 147, 85-950 Bydgoszcz

-  52 360 43 00
-  sekretariat@pup.bydgoszcz.pl
-  www.bydgoszcz.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У КУЯВСЬКО-ПОМОРСЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W CHEŁMNIE

ul. Świętojerska 1, 86-200 Chełmno



56 686 00 41



chelmno@chelmno.praca.gov.pl



www.chelmno.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:

понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W GOLUBIU-DOBRZYNIU

ul. Szosa Rypińska 26, 87-400 Golub-Dobrzyń



56 683 52 30



sekretariat@golub-dobrzyn.praca.gov.pl



www.golub-dobrzyn.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:

понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W GRUDZIĄDZU

ul. Parkowa 22, 86-300 Grudziądz



56 643 30 00



togr@praca.gov.pl



www.grudziadz.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:



понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У КУЯВСЬКО-ПОМОРСЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W INOWROCŁAWIU

ul. Małewska 17, 88-100 Inowrocław



-  52 359 24 00
-  kancelaria@pupinowroclaw.pl, toin@praca.gov.pl
-  www.inowroclaw.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W LIPNIE

ul. Okrzei 7B, 87-600 Lipno




-  4 288 67 00
-  toli@praca.gov.pl
-  www.lipno.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W MOGILNIE

ul. Obrońców Mogilna 1, 88-300 Mogilno

-  52 318 67 10
-  tomo@praca.gov.pl
-  www.mogilno.praca.gov.pl




Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У КУЯВСЬКО-ПОМОРСЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W NAKLE NAD NOTECIĄ

ul. Dąbrowskiego 46, 89-100 Nakło nad Notecią




-  52 386 76 10
-  tona@praca.gov.pl
-  www.naklo.praca.gov.pl/oferty-pracy

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W RADZIEJOWIE

ul. Kościuszki 20/22, 88-200 Radziejów




-  54 285 29 91
-  sekretariat@pupradziejow.pl, pup@radziejow.wup.torun.pl
-  www.radziejow.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W RYPINIE

ul. Nowy Rynek 14, 87-500 Rypin

-  54 280 21 44
-  tory@praca.gov.pl
-  www.rypin.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У КУЯВСЬКО-ПОМОРСЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W SĘPÓLNI KRAJEŃSKIM

ul. Tadeusza Kościuszki 11, 89-400 Sępólno Krajeńskie



52 388 13 50



tose@praca.gov.pl



www.sepolnokrajenskie.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:

понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W ŚWIECIU

ul. Wojska Polskiego 195a, 86-100 Świecie



52 333 22 10



pup@swiecie.praca.gov.pl



www.swiecie.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:

понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY DLA POWIATU TORUŃSKIEGO

ul. Polna 115, 115A, 87-100 Toruń



56 659 53 70



sekretariat@pupdlapowiatutorunskiego.pl



www.torun.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:




понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У КУЯВСЬКО-ПОМОРСЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W TUCHOLI

Plac Wolności 23, 89-500 Tuchola




 52 559 08 00
 pup@tuchola.pl
 www.tuchola.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W WĄBRZEŹNIE

ul. Wolności 44, 87-200 Wąbrzeźno




 56 690 04 00
 kancelaria@pup-wabrzezno.pl
 www.wabrzezno.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



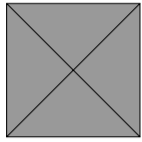
POWIATOWY URZĄD PRACY WE WŁOCŁAWKU

ul. Kapitulna 24, 87-800 Włocławek

 54 234 00 89
 towl@praca.gov.pl
 www.wloclawek.praca.gov.pl




Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У КУЯВСЬКО-ПОМОРСЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W ŻNINIE

ul. Składowa 4, 88-400 Żnin

-  52 303 10 64
-  tozn@praca.gov.pl
-  www.znin.praca.gov.pl




Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ЛЮБЛІНСЬКЕ ВОЄВОДСТВО



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W LUBLINIE

ul. Obywatelska 4, 20-092 Lublin


 81 463 53 00
 sekretariat@wup.lublin.pl
 www.wuplublin.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

FILIE WOJEWÓDZKIEGO URZĘDU PRACY W LUBLINIE:



Filia w Białej Podlaskiej

ul. Warszawska 14, 21-500 Biała Podlaska

 83 34 34 563
 bialapodlaska-filia@wup.lublin.pl

Filia w Chełmie

ul. Mickiewicza 37, 22-100 Chełm

 82 56 30 582
 chelm-filia@wup.lublin.pl

Filia w Zamościu

ul. Partyzantów 3, 22-400 Zamość

 84 67 76 619
 zamosc-filia@wup.lublin.pl






ПОВІТОВІ УРЯДИ РОБОТИ В ЛЮБЛІНСЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W BIAŁEJ PODLASKIEJ

ul. Brzeska 101, 21-500 Biała Podlaska




 83 341 65 00
 pupbp@pupbialapodlaska.pl
 www.bialapodlaska.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W BIŁGORAJU

ul. Bohaterów Monte Cassino 38, 23-400 Biłgoraj

 84 685 00 00
 pupbilgoraj@pupbilgoraj.pl
 www.bilgoraj.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W CHEŁMIE

pl. Niepodległości 1, 22-100 Chełm

 82 562 76 97
 luch@praca.gov.pl
 www.chelm.praca.gov.pl




Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ РОБОТИ В ЛЮБЛІНСЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W HRUBIESZOWIE

ul. Leśmiana 11, 22-500 Hrubieszów




-  84 696 26 91
-  sekretariat@hrubieszow.praca.gov.pl
-  www.hrubieszow.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W JANOWIE LUBELSKIM

ul. Jana Zamoyskiego 70, 23-300 Janów Lubelski



-  15 872 02 40
-  luja@praca.gov.pl
-  www.janowlubelski.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY KRASNYSTAW

ul. Mostowa 4, 22-300 Krasnystaw

-  82 576 69 17
-  pup-krasnystaw@pupkrasnystaw.pl
-  www.krasnystaw.praca.gov.pl




Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ РОБОТИ В ЛЮБЛІНСЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W KRAŚNIKU

Al. Niepodległości 20, 23-210 Kraśnik




-  81 826 18 23
-  sekretariat@pup.krasnik.pl
-  www.krasnik.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W LUBARTOWIE

ul. Klemensa Junoszy Szaniawskiego 64, 21-100 Lubartów




-  81 852 65 10
-  lulb@praca.gov.pl, sekretariat@pup-lubartow.pl
-  www.lubartow.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W LUBLINIE

ul. Mełgiewska 11c, 20-209 Lublin

-  81 745 18 16
-  urzad@puplublin.pl, lul1@praca.gov.pl
-  www.lublin.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ РОБОТИ В ЛЮБЛІНСЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W ŁĘCZNEJ

Al. Jana Pawła II 95, 21-010 Łęczna

☎ 81 531 54 04
✉ lule@praca.gov.pl
💻 www.leczna.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W ŁUKOWIE

ul. Piłsudskiego 14, 21-400 Łuków

☎ 25 798 50 37
✉ lulk@praca.gov.pl
💻 www.lukow.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W OPOLU LUBELSKIM

ul. Stary Rynek 14-16, 24-300 Opole Lubelskie

☎ 81 827 73 50
✉ luop@praca.gov.pl
💻 www.opolelubelskie.praca.gov.pl




Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ РОБОТИ В ЛЮБЛІНСЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W PARCZEWIE

ul. Bema 2, 21-200 Parczew




 83 355 16 30
 lupa@praca.gov.pl
 www.parczew.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W PUŁAWACH

ul. Lubelska 2G, 24-100 Puławy

 81 886 40 96
 lupu@praca.gov.pl
 www.pulawy.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W RADZYNIU PODLASKIM

ul. Chomiczewskiego 10, 21-300 Radzyń Podlaski

 83 352 93 80
 lura@praca.gov.pl
 www.radzynpodlaski.praca.gov.pl




Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ РОБОТИ В ЛЮБЛІНСЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W RYKACH

Rynek Stary 50/55, 08-500 Ryki




-  81 865 33 46
-  urząd@ryki.praca.gov.pl
-  www.ryki.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W ŚWIDNIKU

Aleja Lotników Polskich 1, 21-045 Świdnik




-  81 461 35 02
-  lusw@praca.gov.pl
-  www.swidnik.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W TOMASZOWIE LUBELSKIM

ul. Lwowska 35, 22-600 Tomaszów Lubelski

-  84 664 20 24
-  luto@praca.gov.pl
-  www.tomaszowlubelski.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ РОБОТИ В ЛЮБЛІНСЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY WE WŁODAWIE

ul. Niecała 2, 22-200 Włodawa

- ☎ 82 572 52 40
- ✉ luwl@praca.gov.pl, sekretariat@pup.wlodawa.pl
- 💻 www.wlodawa.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W ZAMOŚCIU

ul. Plac Wolności 1, 22-400 Zamość

- ☎ 84 638 33 31
- ✉ luza@praca.gov.pl
- 💻 www.zamosc.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ЛЮБУШСКОЕ ВОЕВОДСТВО



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W ZIELONEJ GÓRZE

ul. Wyspiańskiego 15, 65-036 Zielona Góra

☎ 68 456 56 10

✉ wup@wup.zgora.pl, sekretariat@wup.zgora.pl

🌐 www.wupzielonagora.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:

понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00






ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ У ЛУБУСЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W GORZOWIE WIELKOPOLSKIM

ul. Franciszka Walczaka 110, 66-400 Gorzów Wielkopolski

-  95 736 06 43
-  zigo@praca.gov.pl
-  www.gorzow.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W KROŚNIE ODRZAŃSKIM

ul. Piastów 10 B, 66-600 Krosno Odrzańskie




-  68 383 03 13
-  sekretariat@pup.powiatkrosnienski.pl
-  www.krosnoodrzańskie.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W MIĘDZYRZECZU

Pl. Powstańców Wlkp. 1, 66-300 Międzyrzecz

-  95 741 20 66
-  zimi@praca.gov.pl
-  www.miedzyrzecz.praca.gov.pl




Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ У ЛУБУСЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W NOWEJ SOLI

ul. Staszica 1c, 67-100 Nowa Sól




-  68 388 03 00
-  zino@praca.gov.pl, sekretariat@pup-nowasol.pl
-  www.nowasol.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W SŁUBICACH

ul. Mickiewicza 3, 69-100 Słubice

-  95 758 36 08
-  sekretariat@pupslubice.pl
-  www.pupslubice.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W STRZELCACH KRAJEŃSKICH

Aleja Wolności 39, 66-500 Strzelce Krajeńskie

-  95 763 11 40
-  zist@praca.gov.pl
-  www.strzelcekrajeńskie.praca.gov.pl




Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ У ЛУБУСЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W SULĘCINIE

ul. Lipowa 18b, 69-200 Sulęcín




-  95 777 00 19
-  sekretariat@pupsulecin.pl
-  www.sulecin.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W ŚWIEBODZINIE

ul. Studencka 8, 66-200 Świebodzin




-  68 382 10 66
-  zisw@praca.gov.pl, sekretariat@pup.swiebodzin.pl
-  www.swiebodzin.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY WE WSCHOWIE

ul. Staroleszczyńska 13, 67-400 Wschowa

-  65 549 74 24
-  ziws@praca.gov.pl
-  www.wschowa.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ У ЛУБУСЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W ZIELONEJ GÓRZE

ul. Batorego 126A, 65-735 Zielona Góra

- ☎ 68 456 56 50
- ✉ kancelaria@pup.zgora.pl , zizi@praca.gov.pl
- 💻 www.zielonagora.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W ŻAGANIU

ul. Dworcowa 9, 68-100 Żagań

- ☎ 68 477 78 37
- ✉ pupzagan@zagan.praca.gov.pl
- 💻 www.zagan.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W ŻARACH

ul. Mieszka I 15, 68-200 Żary

- ☎ 68 479 13 56
- ✉ zizr@praca.gov.pl
- 💻 www.zary.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ЛОДЗИНСЬКЕ ВОЄВОДСТВО



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W ŁODZI

ul. Wólczańska 49, 90-608 Łódź

☎ 42 632 01 12

✉ lowu@wup.lodz.pl

🌐 www.wup.lodz.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00





ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ У ВОЄВОДСТВІ ЛОДЗЬКОМУ



POWIATOWY URZĄD PRACY W BEŁCHATOWIE

ul. Bawełniana 3, 97-400 Bełchatów




 44 632 64 89
 lobe@praca.gov.pl
 www.belchatow.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W BRZEZINACH

ul. Sienkiewicza 11, 95-060 Brzeziny




 46 874 25 23
 lobr@praca.gov.pl
 www.brzeziny.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W KUTNIE

ul. Wyszyńskiego 11, 99-300 Kutno

 24 355 70 50
 loku@praca.gov.pl
 www.kutno.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ У ВОЄВОДСТВІ ЛОДЗЬКОМУ



POWIATOWY URZĄD PRACY W ŁASKU

ul. Objazdowa 4, 98-100 Łask

☎ 43 675 21 83
✉ lola@praca.gov.pl
💻 www.lask.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W ŁĘCZYCY

ul. Sienkiewicza 31, 99-100 Łęczycza

☎ 24 721 29 14
✉ lole@praca.gov.pl
💻 www.leczyca.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W ŁODZI

ul. Milionowa 91, 93-121 Łódź

☎ 42 251 66 00
✉ lol2@praca.gov.pl
💻 www.lodz.praca.gov.pl




Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ У ВОЄВОДСТВІ ЛОДЗЬКОМУ



POWIATOWY URZĄD PRACY ŁÓDŹ-WSCHÓD

ul. Częstochowska 40/52, 93-121 Łódź



-  42 253 15 00
-  sekretariat@puplodz.pl
-  www.lodz-wschod.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W ŁOWICZU

ul. Stanisławskiego 28, 99-400 Łowicz




-  46 837 04 20
-  lolw@praca.gov.pl
-  www.lowicz.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W OPOCZNIE

ul. Rolna 6, 26-300 Opoczno

-  44 755 51 00
-  loop@praca.gov.pl
-  www.opoczno.praca.gov.pl




Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ У ВОЄВОДСТВІ ЛОДЗЬКОМУ



POWIATOWY URZĄD PRACY W PABIANICACH

ul. Waryńskiego 11, 95-200 Pabianice




 42 215 70 86
 lopa@praca.gov.pl
 www.pabianice.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W PAJĘCZNI

ul. 1 Maja 65, 98-330 Pajęczno

 34 311 28 82
 lope@praca.gov.pl
 www.pajeczno.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W PIOTRKOWIE TRYBUNALSKIM

ul. Dmowskiego 27, 97-300 Piotrków Trybunalski

 44 647 45 26
 lopi@praca.gov.pl
 www.piotrkowtrybunalski.praca.gov.pl




Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ У ВОЄВОДСТВІ ЛОДЗЬКОМУ



POWIATOWY URZĄD PRACY W PODDĘBICACH

ul. Polna 9, 99-200 Poddebice




 43 678 20 22
 lolo@praca.gov.pl
 www.poddebice.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W RADOMSKU

ul. Tysiąclecia 2, 97-500 Radomsko




 44 683 73 55 do 58
 lora@praca.gov.pl
 www.radomsko.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W RAWIE MAZOWIECKIEJ

ul. 1-go Maja 1 A, 96-200 Rawa Mazowiecka

 46 814 40 51
 lorm@praca.gov.pl
 www.rawamazowiecka.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ У ВОЄВОДСТВІ ЛОДЗЬКОМУ



POWIATOWY URZĄD PRACY W SIERADZU

Plac Wojewódzki 3, 98-200 Sieradz

☎ 43 822 11 47
✉ losi@praca.gov.pl
💻 www.sieradz.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W SKIERNIEWICACH

al. Niepodległości 7, 96-100 Skierniewice

☎ 46 833 63 99
✉ losk@praca.gov.pl
💻 www.skierniewice.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W TOMASZOWIE MAZOWIECKIM

ul. Św. Antoniego 41, 97-200 Tomaszów Mazowiecki

☎ 44 724 62 82
✉ loto@praca.gov.pl
💻 www.tomaszowmazowiecki.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ У ВОЄВОДСТВІ ЛОДЗЬКОМУ



POWIATOWY URZĄD PRACY W WIELUNIU

Sieradzka 56a, 98-300 Wieluń

☎ 43 843 47 33
✉ lowi@praca.gov.pl
💻 www.wielun.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W WIERUSZOWIE

ul. Waryńskiego 15, 98-400 Wieruszów

☎ 62 784 15 53
✉ lowe@praca.gov.pl
💻 www.wieruszow.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W ZDUŃSKIEJ WOLI

ul. Getta Żydowskiego 4, 98-220 Zduńska Wola

☎ 43 823 23 27
✉ lozd@praca.gov.pl
💻 www.zdunskawola.praca.gov.pl




Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ У ВОЄВОДСТВІ ЛОДЗЬКОМУ



POWIATOWY URZĄD PRACY W ZGIERZU

ul. Barona 10, 95-100 Zgierz

-  42 716 49 41
-  lozg@praca.gov.pl
-  www.zgierz.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

МАЛОПОЛЬСЬКЕ ВОЄВОДСТВО



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W KRAKOWIE

Plac Na Stawach 1, 30-107 Kraków

☎ 12 42 87 870
✉ kancelaria@wup-krakow.pl
💻 www.wupkrakow.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

FILIE WOJEWÓDZKIEGO URZĘDU PRACY W KRAKOWIE:

Zespół Zamiejscowy w Nowym Sączu

ul. Nawojowska 4, Nowy Sącz

☎ 18 44 29 490
✉ nowysacz@wup-krakow.pl

Zespół Zamiejscowy w Tarnowie

ul. Wyspiańskiego 10, 32-602 Oświęcim

☎ 14 62 69 940
✉ tarnow@wup-krakow.pl

Zespół Zamiejscowy w Oświęcimiu

ul. Kwiatkowskiego 4, 52-326 Wrocław

☎ 33 445 01 03
✉ oswiecim@wup-krakow.pl

Punkt Zamiejscowy w Miechowie

ul. Warszawska 10, 32-200 Miechów

☎ 511 415 701
✉ miechow@wup-krakow.pl



ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ У ВОЄВОДСТВІ МАЛОПОЛЬСЬКОМУ



POWIATOWY URZĄD PRACY W BOCHNI

ul. Wojska Polskiego 3, 32-700 Bochnia

- ☎ 14 611 10 51
- ✉ krbo@praca.gov.pl; pup@powiat.bochnia.pl
- 💻 www.bochnia.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W BRZESKU

ul. Piłsudskiego 19, 32-800 Brzesko

- ☎ 14 663 05 46
- ✉ urząd@pup-brzesko.pl
- 💻 www.brzesko.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W CHRZANOWIE

ul. Słowackiego 8, 32-500 Chrzanów

- ☎ 32 753 38 00
- ✉ krch@praca.gov.pl
- 💻 www.chrzanow.praca.gov.pl




Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ У ВОЄВОДСТВІ МАЛОПОЛЬСЬКОМУ



POWIATOWY URZĄD PRACY W DĄBROWIE TARNOWSKIEJ

ul. Marsz. Józefa Piłsudskiego 33, 33-200 Dąbrowa Tarnowska

-  14 642 24 78
-  krda@praca.gov.pl
-  www.dabrowatarnowska.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W GORLICACH

ul. Michalusa 18, 38-300 Gorlice




-  18 353 55 20
-  praca@pup.gorlice.pl; krgo@praca.gov.pl
-  www.gorlice.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



GRODZKI URZĄD PRACY W KRAKOWIE

ul. Wąwozowa 34, 31-752 Kraków

-  12 686 80 00
-  grodzki@gupkrakow.pl
-  www.gupkrakow.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ У ВОЄВОДСТВІ МАЛОПОЛЬСЬКОМУ



URZĄD PRACY POWIATU KRAKOWSKIEGO

ul. Wesoła 48, 32-085 Szyce

- ☎ 12 416 74 03
- ✉ krkrpow@uppk.pl; sekretariat@uppk.pl
- 🌐 www.uppkrakow.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W LIMANOWEJ

ul. Józefa Marka 9, 34-600 Limanowa

- ☎ 18 337 58 50
- ✉ krli@praca.gov.pl
- 🌐 www.limanowa.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W MIECHOWIE

ul. Sienkiewicza 27, 32-200 Miechów

- ☎ 41 383 25 01
- ✉ krmi@praca.gov.pl
- 🌐 www.miechow.praca.gov.pl



Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ У ВОЄВОДСТВІ МАЛОПОЛЬСЬКОМУ



POWIATOWY URZĄD PRACY W MYŚLENICACH

ul. Drogowców 2, 32-400 Myślenice




-  12 372 96 00
-  krmy@praca.gov.pl
-  www.myslenice.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W NOWYM TARGU

ul. Szpitalna 14, 34-400 Nowy Targ




-  18 266 56 91
-  krnt@praca.gov.pl, pup@nowytarg.pl
-  www.nowytarg.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



SĄDECKI URZĄD PRACY W NOWYM SĄCZU

ul. Węgierska 146, 33-300 Nowy Sącz

-  18 448 92 82
-  sup@sup.nowysacz.pl
-  www.supnowysacz.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ У ВОЄВОДСТВІ МАЛОПОЛЬСЬКОМУ



POWIATOWY URZĄD PRACY DLA POWIATU NOWOSĄDECKIEGO

ul. Nawojowska 118, 33-300 Nowy Sącz

☎ 18 440 08 08
✉ ko@pup.powiat-ns.pl
💻 www.nowysacz.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W OLKUSZU

ul. Minkiewicza 2, 32-300 Olkusz

☎ 32 643 05 38
✉ krol@praca.gov.pl
💻 www.olkusz.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W OŚWIĘCIMIU

ul. Wyspiańskiego 10, 32-602 Oświęcim

☎ 33 842 49 07
✉ kros@praca.gov.pl, poczta@pup.oswiecim.pl
💻 www.oswiecim.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ У ВОЄВОДСТВІ МАЛОПОЛЬСЬКОМУ



POWIATOWY URZĄD PRACY W PROSZOWICACH

ul. Krakowska 11, 32-100 Proszowice

- ☎ 12 386 10 80
- ✉ krpr@praca.gov.pl
- 💻 www.proszowice.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W SUCHEJ BESKIDZKIEJ

ul. Mickiewicza 31, 34-200 Sucha Beskidzka

- ☎ 33 870 89 00
- ✉ krsu@praca.gov.pl, sekretariat@pupsuchabeskidzka.pl
- 💻 www.suchabeskidzka.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W TARNOWIE

plac gen.J. Bema 3, 33-100 Tarnów

- ☎ 14 688 23 00
- ✉ krta@praca.gov.pl, up@up.tarnow.pl
- 💻 www.tarnow.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ У ВОЄВОДСТВІ МАЛОПОЛЬСЬКОМУ



POWIATOWY URZĄD PRACY W WADOWICACH

ul. Adama Mickiewicza 27, 34-100 Wadowice




-  33 873 71 00
-  upwadowice@gmail.com, pup@wadowice.praca.gov.pl
-  www.wadowice.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W WIELICZCE

ul. Sienkiewicza 13a, 32-020 Wieliczka




-  12 289 70 25
-  sekretariat@pupwieliczka.pl
-  www.wieliczka.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W ZAKOPANEM

ul. ks. J. Stolarczyka 14, 34-500 Zakopane

-  18 201 54 79
-  krza@praca.gov.pl
-  www.zakopane.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

МАЗОВЕЦЬКЕ ВОЄВОДСТВО



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W WARSZAWIE

ul. Młynarska 16, 01-205 Warszawa

- ☎ 22 578 44 00
- ✉ wup@wup.mazowsze.pl
- 🌐 <https://wupwarszawa.praca.gov.pl>

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

FILIE WOJEWÓDZKIEGO URZĘDU PRACY W WARSZAWIE

Filia w Ciechanowie

ul. Wodna 1, 06-400 Ciechanów

- ✉ 23 673 07 30
- 🌐 ciechanow@wup.mazowsze.pl

Filia w Ostrołęce

ul. Poznańska 17, 07-410 Ostrołęka

- ✉ 29 649 93 10
- 🌐 ostroleka@wup.mazowsze.pl

Filia w Płocku

ul. Kolegialna 19, 09-402 Płock

- ✉ 24 264 03 75
- 🌐 plock@wup.mazowsze.pl

Filia w Radomiu

ul. Mokra 2, 26-600 Radom

- ✉ 48 368 97 00
- 🌐 radom@wup.mazowsze.pl



РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У МАЗОВЕЦЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W BIAŁOBRZEGACH

ul. Składowa 5, 26-800 Białobrzegi

- ☎ 613 24 80
- ✉ sekretariat@pupbialobrzegi.pl, wabi@praca.gov.pl
- 💻 www.bialobrzegi.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W CIECHANOWIE

ul. Tadeusza Sygietyńskiego 11, 06-410 Ciechanów

- ☎ 23 673 08 40
- ✉ sekretariat@pup-ciechanow.pl, waci@praca.gov.pl
- 💻 www.ciechanow.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W GARWOLINIE

ul. Mazowiecka 26, 08-400 Garwolin

- ☎ 25 685 25 00
- ✉ sekretariat@pup.garwolin.pl
- 💻 www.garwolin.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У МАЗОВЕЦЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W GOSTYNINIE

ul. Płocka 66/68, 09-500 Gostynin

- ☎ 24 2697159
- ✉ sekretariat@gostynin.praca.gov.pl, wago@praca.gov.pl
- 💻 www.gostynin.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 13:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W GRODZISKU MAZOWIECKIM

ul. T. Kościuszki 30, 05-825 Grodzisk Mazowiecki

- ☎ 22 755 55 86
- ✉ sekretariat@pupgm.internetdsl.pl
- 💻 www.grodziskmazowiecki.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W GRÓJCU

ul. Laskowa 4a, 05-600 Grójec

- ☎ 48 664 80 30
- ✉ praca@grojec.praca.gov.pl
- 💻 www.grojec.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У МАЗОВЕЦЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W KOZIENICACH

ul. Zdziszów 1, 26-900 Kozienice

☎ 48 614 66 99
✉ wako@praca.gov.pl
💻 www.kozienice.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W LEGIONOWIE

ul. Sikorskiego 11, 05-119 Legionowo

☎ 22 774 25 16
✉ wale@praca.gov.pl
💻 www.legionowo.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W LIPSKU

ul. Rynek 29, 27-300 Lipsko

☎ 48 332 36 30
✉ pup@puplipsko.pl
💻 www.lipsko.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У МАЗОВЕЦЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W ŁOSICACH

ul. Narutowicza 6, 08-200 Łosice

- ☎ 83 357 33 30
- ✉ walo@praca.gov.pl
- 🌐 www.losice.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W MAKOWIE MAZOWIECKIM

ul. Przasnyska 77B, 06-200 Maków Mazowiecki

- ☎ 29 717 27 82
- ✉ wama@praca.gov.pl
- 🌐 www.makowmazowiecki.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W MIŃSKU MAZOWIECKIM

ul. Przemysłowa 4, 05-300 Mińsk Mazowiecki

- ☎ 25 759 27 13
- ✉ wami@praca.gov.pl, wamirynek@praca.gov.pl
- 🌐 www.minsk mazowiecki.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У МАЗОВЕЦЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W MŁAWIE

ul. Wyspiańskiego 7, 06-500 Mława

☎ 23 654 34 01
✉ waml@praca.gov.pl
💻 www.mlawa.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W NOWYM DWORZE MAZOWIECKIM

ul. Juliusza Słowackiego 6, 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki

☎ 22 775 92 42
✉ wano@praca.gov.pl, pupndm@ndm.praca.gov.pl
💻 www.ndm.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W OSTROŁĘCE

ul. 11-go Listopada 68, 07-410 Ostrołęka

☎ 29 760 33 77
✉ kancelaria@pup-ostroleka.pl
💻 www.ostroleka.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У МАЗОВЕЦЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W OSTROWI MAZOWIECKIEJ

ul. 3 Maja 55, 07-300 Ostrów Mazowiecka

☎ 29 74 533 93
✉ pupom@post.pl
💻 www.ostrowmazowiecka.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W OTWOCKU

ul. Górna 11/13, 05-400 Otwock

☎ 22 779 37 14
✉ waot@praca.gov.pl, sekretariat@pup.powiat-otwocki.pl
💻 www.otwock.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W PIASECZNIIE

ul. Czajewicza 2/4, 05-500 Piaseczno

☎ 22 484 26 78
✉ sekretariat@puppiaseczno.com, sekretariat@piaseczno.praca.gov.pl,
💻 www.piaseczno.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У МАЗОВЕЦЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W PŁOCKU

ul. Kostrogaj 1, 09-400 Płock

- ☎ 24 267 46 80
- ✉ sekretariat@pupplock.pl
- 🌐 www.plock.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W PŁOŃSKU

ul. Wolności 12, 09-100 Płońsk

- ☎ 22 779 37 14
- ✉ waot@praca.gov.pl, sekretariat@pup.powiat-otwocki.pl
- 🌐 www.otwock.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:15 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W PRUSZKOWIE

ul. Michała Drzymały 30, 05-800 Pruszków

- ☎ 22 770 20 20
- ✉ sekretariat@puppruszkow.pl
- 🌐 www.pruszkow.praca.gov.pl




Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У МАЗОВЕЦЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W PRZASNYSZU

ul. Berka Joselewicza 6, 06-300 Przasnysz



-  29 752 25 11
-  wapz@praca.gov.pl
-  www.przasnysz.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W PRZYSUSZE

ul. Szkolna 7, 26-400 Przysucha




-  48 675 27 88
-  waps@praca.gov.pl, pup@przysucha.praca.gov.pl
-  www.przysucha.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W PUŁTUSKU

ul. Nowy Rynek 3, 06-100 Pułtusk

-  23 692 68 55
-  sekretariat@pultusk.praca.gov.pl
-  www.pultusk.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У МАЗОВЕЦЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W RADOMIU

ul. Księdza Andrzeja Łukasika 3, 26-612 Radom

- ☎ 48 384 20 74
- ✉ wara@praca.gov.pl, kancelaria@pupradom.pl
- 💻 www.radom.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W SIEDLCACH

ul. Kazimierza Pułaskiego 19/21, 08-110 Siedlce

- ☎ 25 794 38 31
- ✉ sekretariat@siedlce.praca.gov.pl, wasi@praca.gov.pl
- 💻 www.siedlce.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W SIERPCU

ul. Wincentego Witosa 2, 09-200 Sierpc

- ☎ 24 275 42 12
- ✉ sekretariat@pup-sierpc.pl
- 💻 www.sierpc.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У МАЗОВЕЦЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W SOCHACZEWIE

ul. Janusza Kusocińskiego 11, 96-500 Sochaczew

- ☎ 46 862 24 24
- ✉ wash@praca.gov.pl, sekretariat@sochaczew.praca.gov.pl
- 💻 www.sochaczew.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W SOKOŁOWIE PODLASKIM

ul. Oleksiaka Wichury 3, 08-300 Sokółów Podlaski

- ☎ 25 781 71 30
- ✉ sekretariat@pup.sokolowpodl.pl
- 💻 www.sokolowpodlaski.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W SZYDŁOWCU

ul. Metalowa 7, 26-500 Szydłowiec

- ☎ 48 617 12 88
- ✉ wasz@praca.gov.pl
- 💻 www.szydlowiec.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У МАЗОВЕЦЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY DLA POWIATU WARSZAWSKIEGO ZACHODNIEGO

ul. Poznańska 131 A, 05-850 Ożarów Mazowiecki




-  22 725 42 91
-  wabl@praca.gov.pl
-  www.ozarowmazowiecki.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W WĘGROWIE

ul. Piłsudskiego 2, 07-100 Węgrów




-  25 792 25 42
-  wawe@praca.gov.pl
-  www.wegrow.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W WOŁOMINIE

ul. Warszawska 5a, 05-200 Wołomin

-  22 787 46 20
-  wawo@praca.gov.pl
-  www.wolomin.praca.gov.pl


Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У МАЗОВЕЦЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W WYSZKOWIE

ul. Tadeusza Kościuszki 15, 07-200 Wyszaków

-  29 742 61 66
-  wawy@praca.gov.pl
-  www.wyszkow.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W ZWOLENIU

ul. Ludowa 7, 26-700 Zwoleń




-  48 676 27 94
-  wazw@praca.gov.pl
-  www.zwolen.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W ŻUROMINIE

ul. Lidzbarska 27A, 09-300 Żuromin

-  23 657 31 63
-  wazu@praca.gov.pl, pup@pupzuromin.pl
-  www.zuromin.praca.gov.pl



Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У МАЗОВЕЦЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W ŻYRARDOWIE

ul. Limanowskiego 45, 96-300 Żyrardów

-  46 855 42 58
-  sekretariat@pup-zyrardow.pl
-  www.zyrardow.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:




понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ОПОЛЬСКОЕ ВОЕВОДСТВО



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W OPOLU

ul. Głogowska 25c, 45-315 Opole

-  77 441 67 01
-  wup@wup.opole.pl
-  www.wupopole.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ У ВОЄВОДСТВІ ОПОЛЬСЬКОМУ



POWIATOWY URZĄD PRACY W BRZEGU

ul. Armii Krajowej 32, 49-300 Brzeg

☎ 77 444 13 90
✉ opbr@praca.gov.pl
💻 www.brzeg.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W GŁUBCZYCACH

ul. Pocztowa 6, 48-100 Głubczyce

☎ 77 485 20 37
✉ opgl@praca.gov.pl
💻 www.glubczyce.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W KĘDZIERZYNIE-KOŹLU

ul. Anny 11, 47-200 Kędzierzyn-Koźle

☎ 77 482 70 41
✉ opke@praca.gov.pl
💻 www.kedzierzyn-kozle.praca.gov.pl




Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ У ВОЄВОДСТВІ ОПОЛЬСЬКОМУ



POWIATOWY URZĄD PRACY W KLUCZBORKU

ul. Sienkiewicza 22B, 46-200 Kluczbork




-  77 447 13 88
-  opkl@praca.gov.pl
-  www.kluczbork.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W KRAPKOWICACH

ul. Kilińskiego 1a, 47-303 Krapkowice


-  77 446 66 30
-  info@krapkowice.praca.gov.pl
-  www.krapkowice.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W NAMYSŁOWIE

Plac Wolności 1, 46-100 Namysłów

-  77 419 09 20
-  sekretariat@namyslow.praca.gov.pl, opna@praca.gov.pl
-  www.namyslow.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ У ВОЄВОДСТВІ ОПОЛЬСЬКОМУ



POWIATOWY URZĄD PRACY W NYSIE

ul. Słowiańska 19, 48-300 Nysa

☎: 77 448 99 11

✉: sekretariat@nysa.praca.gov.pl

strona internetowa: www.nysa.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W OLEŚNIE

ul. Dworcowa 4, 46-300 Olesno

☎: 34 359 79 18

✉: opol@praca.gov.pl

strona internetowa: www.olesno.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W OPOLU

ul. mjr Hubala 21, 45-266 Opole

☎: 77 442 29 29

✉: opop@praca.gov.pl

strona internetowa: www.opole.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ У ВОЄВОДСТВІ ОПОЛЬСЬКОМУ



POWIATOWY URZĄD PRACY W PRUDNIKU

ul. Jagiellońska 21, 48-200 Prudnik

☎: 77 436 99 99

✉: pup@pup-prudnik.pl

strona internetowa: www.pup-prudnik.pl

Години прийому клієнтів:

понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W STRZELCACH OPOLSKICH

ul. Gogolińska 2a, 47-100 Strzelce Opolskie

☎: 77 462 18 00

✉: opst@praca.gov.pl

strona internetowa: www.strzelceopolskie.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:

понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПІДКАРПАТСЬКЕ ВОЄВОДСТВО



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W RZESZOWIE

ul. Adama Stanisława Naruszewicza 11, 35-055 Rzeszów

☎ 17 743 28 48

✉ wup@wup-rzeszow.pl, rzwu@praca.gov.pl

💻 www.wuprzeszow.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:

понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У ПІДКАРПАТСЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W USTRZYKACH DOLNYCH

ul. Bełska 22, 38-700 Ustrzyki Dolne

☎ 13 460 89 00

✉ pupustrzyki@ustrzykidolne.praca.gov.pl, rzus@praca.gov.pl

💻 www.ustrzykidolne.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W BRZOSZOWIE

ul. Rynek 9, 36-200 Brzozów

☎ 13 434 21 37

✉ sekretariat@pup-brzozow.pl, rzbr@praca.gov.pl

💻 www.brzozow.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W DĘBICY

ul. Cmentarna 20, 39-200 Dębica

☎ 14 680 91 00

✉ rzde@praca.gov.pl, sekretariat@pup.debica.pl

💻 www.debica.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У ПІДКАРПАТСЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W JAROSŁAWIU

ul. Słowackiego 2, 37-500 Jarosław

- ☎ 16 734 11 11
- ✉ pup@jaroslaw.praca.gov.pl, rzjr@praca.gov.pl
- 🌐 www.jaroslaw.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W JAŚLE

ul. Rynek 18, 38-200 Jasło

- ☎ 13 446 34 92
- ✉ sekretariat@pup-jaslo.pl
- 🌐 www.jaslo.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W KOLBUSZOWEJ

ul. Piłsudskiego 59a, 36-100 Kolbuszowa

- ☎ 17 227 17 90
- ✉ sekretariat@pup.kolbuszowa.pl
- 🌐 www.kolbuszowa.praca.gov.pl




Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У ПІДКАРПАТЬСЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W KROŚNIE

ul. Bieszczadzka 5, 38-400 Krosno




 13 437 20 50
 rzks@praca.gov.pl
 www.krosno.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W LESKU

ul. Kazimierza Wielkiego 4, 38-600 Lesko




 13 469 65 86
 puplesko@puplesko.pl
 www.lesko.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W LEŻAJSKU

ul. Mickiewicza 56, 37-300 Leżajsk

 17 240 67 20
 pup@praca.lezajsk.pl
 www.lezajsk.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У ПІДКАРПАТСЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W LUBACZOWIE

ul. Tadeusza Kościuszki 141, 37-600 Lubaczów

- ☎ 16 632 08 51
- ✉ pup@puplubaczow.pl
- 💻 www.lubaczow.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W ŁAŃCUCIE

37-100 Łańcut, ul. Piłsudskiego 9

- ☎ 17 225 91 31
- ✉ rzla@praca.gov.pl, rzla@pup-lancut.pl
- 💻 www.lancut.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W MIELCU

ul. Chopina 16A, 39-300 Mielec

- ☎ 17 788 00 50
- ✉ sekretariat@pup.mielec.pl
- 💻 www.mielec.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У ПІДКАРПАТЬСЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W NISKU

ul. Sandomierska 6a, 37-400 Nisko

- ☎ 15 841 23 13
- ✉ rzni@praca.gov.pl, poczta@pupnisko.pl
- 💻 www.nisko.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W PRZEMYŚLU

ul. Katedralna 5, 37-700 Przemyśl

- ☎ 16 678 59 80
- ✉ sekretariat@przemysl.praca.gov.pl
- 💻 www.przemysl.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W PRZEWORSKU

ul. Jagiellońska 10, 37-200 Przeworsk

- ☎ 16 648 84 28
- ✉ rzpz@praca.gov.pl
- 💻 www.przeworsk.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У ПІДКАРПАТЬСЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W ROPCZYCACH

ul. Najświętszej Marii Panny 2, 39-100 Ropczyce

☎ 17 221 81 72
✉ rzro@praca.gov.pl
💻 www.ropczyce.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W RZESZOWIE

ul. Partyzantów 1a, 35-242 Rzeszów

☎ 459 595 060
✉ pup@pup.rzeszow.pl, rzz@praca.gov.pl
💻 www.rzeszow.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W SANOKU

ul. Rymanowska 20A, 38-500 Sanok

☎ 13 465 70 00
✉ rzsa@praca.gov.pl
💻 www.sanok.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У ПІДКАРПАТЬСЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W STALOWEJ WOLI

ul. Dmowskiego 8, 37-450 Stalowa Wola

- ☎ 15 643 37 80
- ✉ rzsw@praca.gov.pl, pup@pupstalowawola.pl
- 🌐 www.stalowawola.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W STRYŻOWIE

ul. Daszyńskiego 2, 38-100 Strzyżów

- ☎ 17 276 10 74
- ✉ rzst@praca.gov.pl, sekretariat@strzyzow.praca.gov.pl
- 🌐 www.strzyzow.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W TARNOBZEGU

ul. 1 Maja 3, 39-400 Tarnobrzeg

- ☎ 15 823 00 30
- ✉ rzta@praca.gov.pl, sekretariat@puptarnobrzeg.idsl.pl
- 🌐 www.tarnobrzeg.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПІДЛЯСЬКЕ ВОЄВОДСТВО



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W BIAŁYMSTOKU

ul. Pogodna 22, 15-354 Białystok

- ☎ 85 749 72 00
- ✉ sekretariat@wup.wrotapodlasia.pl
- 💻 www.wupbialystok.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

FILIE WOJEWÓDZKIEGO URZĘDU PRACY W BIAŁYMSTOKU

Filia w Łomży

ul. Nowogrodzka 1, 18-400 Łomża

- ✉ 86 216 74 79
- 💻 biwulo@wup.wrotapodlasia.pl



РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У ПІДЛЯСЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W AUGUSTOWIE

ul. Mickiewicza 2, 16-300 Augustów

- ☎ 87 644 49 00
- ✉ sekretariat@pup.augustow.pl
- 💻 www.augustow.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W BIAŁYMSTOKU

ul. Pogodna 63/1, 15-365 Białystok

- ☎ 85 747 38 00
- ✉ bibi@praca.gov.pl
- 💻 www.bialystok.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W BIELSKU PODLASKIM

ul. 3 Maja 17, 17-100 Bielsk Podlaski

- ☎ 85 833 27 00
- ✉ pup@powiatbielski.pl , bibe@praca.gov.pl
- 💻 www.bielskpodlaski.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У ПІДЛЯСЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W GRAJEWIE

ul. Strażacka 6 A, 19-200 Grajewo

- ☎ 86 261 30 11
- ✉ bigr@praca.gov.pl, sekretariat@pupgrajewo.pl
- 💻 www.grajewo.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W HAJNÓWCE

ul. M.J. Piłsudskiego 10A, 17-200 Hajnówka

- ☎ 85 682 96 10
- ✉ biha@praca.gov.pl, pup@powiat.hajnowka.pl
- 💻 www.hajnowka.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W KOLNIE

ul. Wojska Polskiego 46, 18-500 Kolno

- ☎ 86 278 95 10
- ✉ biko@praca.gov.pl
- 💻 www.kolno.praca.gov.pl




Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У ПІДЛЯСЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W ŁOMŻY

ul. Nowogrodzka 1, 18-400 Łomża




-  86 215 80 10
-  bilo@praca.gov.pl
-  www.lomza.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W MOŃKACH

ul. Wyzwolenia 22, 19-100 Mońki




-  85 727 87 10
-  bimo@praca.gov.pl
-  www.monki.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W SEJNACH

ul. Łąkowa 26, 16-500 Sejny

-  87 516 39 70
-  biuro@pup.sejny.pl
-  www.sejny.praca.gov.pl




Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У ПІДЛЯСЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W SIEMIATYCZACH

ul. Legionów Piłsudskiego 3, 17-300 Siemiatycze




-  85 656 60 13
-  bisi@praca.gov.pl
-  www.siemiatycze.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W SOKÓŁCE

ul. Kryńska 40, 16-100 Sokółka




-  85 722 90 10
-  biso@praca.gov.pl
-  www.sokolka.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W SUWAŁKACH

ul. Tadeusza Kościuszki 71a, 16-400 Suwałki

-  87 565 26 50
-  sekretariat@pup.suwalki.pl
-  www.suwalki.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У ПІДЛЯСЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W WYSOKIEM MAZOWIECKIEM

ul. 1 Maja 8, 18-200 Wysokie Mazowieckie




-  86 275 86 12
-  biwy@praca.gov.pl
-  www.wysokiemazowieckie.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W ZAMBROWIE

ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów

-  86 270 82 10
-  sekretariat@zambrow.praca.gov.pl
-  www.zambrow.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОМОРСКОЕ ВОЕВОДСТВО



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W GDAŃSKU

ul. Podwale Przedmiejskie 30, 80-824 Gdańsk

- ☎ 58 326 18 01
- ✉ wup@wup.gdansk.pl
- 🌐 www.wupgdansk.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

FILIE WOJEWÓDZKIEGO URZĘDU PRACY W GDAŃSKU:

Oddział Zamiejscowy w Słupsku

ul. Jaracza 18A, 76-200 Słupsk

- ☎ 59 846 83 00
- ✉ wup.slupsk@wup.gdansk.pl





ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ В ВОЄВОДСТВІ ПОМОРСЬКЕ



POWIATOWY URZĄD PRACY W BYTOWIE

ul. Wojska Polskiego 6, 77-100 Bytów




-  59 822 22 27
-  gdbu@praca.gov.pl
-  www.bytow.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W CHOJNICACH

ul. Lichnowska 5, 89-600 Chojnice




-  52 395 07 00
-  gdch@praca.gov.pl
-  www.chojnice.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W CZŁUCHOWIE

ul. Jerzego z Dąbrowy 1a, 77-300 Człuchów

-  59 834 34 42
-  gdcz@praca.gov.pl
-  www.czluchow.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ В ВОЄВОДСТВІ ПОМОРСЬКЕ



GDAŃSKI URZĄD PRACY

ul. Lastadia 41, 80-880 Gdańsk


-  58 743 13 00
-  kancelaria@gup.gdansk.pl
-  www.gdansk.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W KARTUZACH

ul. Mściwoja II 4, 83-300 Kartuzy




-  58 694 09 01
-  sekretariat@kartuzy.praca.gov.pl
-  www.kartuzy.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W KOŚCIERZYNIE

ul. Tkaczyka 1, 83-400 Kościerzyna

-  58 680 20 50
-  gdko@praca.gov.pl
-  www.koscierzyna.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ В ВОЄВОДСТВІ ПОМОРСЬКЕ



POWIATOWY URZĄD PRACY W KWIDZYNIE

ul. Grudziądzka 30, 82-500 Kwidzyn




 55 267 27 00
 sekretariat@pupkwidzyn.pl
 www.kwidzyn.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W LĘBORKU

ul. Gdańska 35, 84-300 Lębork

 59 8623 744
 gdle@praca.gov.pl
 www.lebork.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W MALBORKU

al. Armii Krajowej 70, 82-200 Malbork

 55 272 33 51
 gdma@praca.gov.pl, sekretariat@malbork.praca.gov.pl
 www.malbork.praca.gov.pl


Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ В ВОЄВОДСТВІ ПОМОРСЬКЕ



POWIATOWY URZĄD PRACY W NOWYM DWORZE GDAŃSKIM

ul. Morska 1, 82-100 Nowy Dwór Gdański

 55 246 95 00
 gdno@praca.gov.pl
 www.nowydworgdanski.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W PUCKU

ul. Elizy Orzeszkowej 7, 84-100 Puck

 58 774 31 71
 gdpu@praca.gov.pl
 www.puck.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W SŁUPSKU

ul. Leszczyńskiego 8, 76-200 Słupsk

 59 845 75 02
 poczta@pup.slupsk.pl, gds1@praca.gov.pl
 www.slupsk.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ В ВОЄВОДСТВІ ПОМОРСЬКЕ



POWIATOWY URZĄD PRACY W STAROGARDZIE GDAŃSKIM

ul. Kanałowa 3, 83-200 Starogard Gdański




-  58 562 35 39
-  sekretariat@pupstarogard.pl
-  www.starogardgdanski.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W SZTUMIE Z SIEDZIBĄ W DZIERZGONIU

ul. Tadeusza Zawadzkiego „Zośki” 11, 82-440 Dzierzgoń




-  55 276 22 50
-  gdsz@praca.gov.pl
-  www.sztum.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W TCZEWIE

ul. Aleja Solidarności 14A, 83-110 Tczew

-  58 531 32 13
-  gdtc@praca.gov.pl
-  www.tczew.praca.gov.pl




Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ В ВОЄВОДСТВІ ПОМОРСЬКЕ



POWIATOWY URZĄD PRACY W WEJHEROWIE

ul. Usługowa 11, 84-200 Wejherowo

-  58 677 63 00
-  sekretariat@pupwejherowo.pl
-  www.wejherowo.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

СІЛЕЗЬКЕ ВОЄВОДСТВО



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W KATOWICACH

ul. Kościuszki 30, 40-048 Katowice

- ☎ 32 757 33 60
- ✉ wup@wup-katowice.pl, kawu@praca.gov.pl
- 🌐 www.wupkatowice.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00




РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У СІЛЕЗЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W BĘDZINIE

ul. Ignacego Krasickiego 17A, 42-500 Będzin

 32 729 59 41


 www.bedzin.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00




POWIATOWY URZĄD PRACY W BIELSKU-BIAŁEJ

ul. Partyzantów 55, 43-300 Bielsko-Biała

 33 496 51 50

 sekretariat@pup-bielsko.pl


 www.bielsko-biala.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W BYTOMIU

ul. Łagiewnicka 15, 41-902 Bytom

 32 281 70 19

 urząd@pupbytom.com.pl

 www.bytom.praca.gov.pl




Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У СІЛЕЗЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W CHORZOWIE

ul. Opolska 19, 41-500 Chorzów




-  32 349 71 01
-  kach@praca.gov.pl
-  www.chorzow.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W CIESZYNIE

Plac Wolności 6, 43-400 Cieszyn




-  33 851 49 91
-  poczta@pup.cieszyn.pl
-  www.cieszyn.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W CZĘSTOCHOWIE

ul. Szymanowskiego 15, 42-217 Częstochowa

-  34 370 61 00
-  kacz@praca.gov.pl
-  www.czestochowa.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У СІЛЕЗЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W GLIWICACH

pl. Inwalidów Wojennych 12, 44-100 Gliwice

-  32 444 23 00
-  sekretariat@pup.gliwice.pl
-  www.gliwice.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W KATOWICACH

ul. Połpiecha 14, 40-852 Katowice




-  32 479 85 00
-  sekretariat@katowice.praca.gov.pl
-  www.katowice.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W KŁOBUCKU

ul. Długosza 114, 42-100 Kłobuck

-  34 317 44 00
-  kakl@praca.gov.pl
-  www.klobuck.praca.gov.pl




Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У СІЛЕЗЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W LUBLIŃCU

ul. Sobieskiego 9, 42-700 Lubliniec

-  34 351 52 80
-  kalu@praca.gov.pl
-  www.lubliniec.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W MIKOŁOWIE

ul. Chopina 8, 43-170 Łaziska Górne




-  32 224 10 92
-  kami@praca.gov.pl
-  www.mikolow.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W MYSZKOWIE

ul. Partyzantów 21, 42-300 Myszków

-  34 313 50 20
-  kams@praca.gov.pl
-  www.myszkow.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У СІЛЕЗЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W PSZCZYNIE

ul. Dworcowa 23, 43-200 Pszczyna




-  32 210 27 21
-  urząd@pszczyna.praca.gov.pl, pup@pup-pszczyna.pl
-  www.pszczyna.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W RACIBORZU

ul. Klasztorna 6, 47-400 Racibórz


-  32 415 45 50
-  kara@praca.gov.pl, sekretariat@pup-raciborz.pl
-  www.raciborz.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W RYBNIKU

ul. Jankowicka 1, 44-200 Rybnik

-  32 422 60 95
-  kancelaria@rybnik.praca.gov.pl
-  www.rybnik.praca.gov.pl




Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У СІЛЕЗЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W SOSNOWCU

ul. Rzeźnicza 12, 41-200 Sosnowiec

-  32 297 87 00
-  kaso@praca.gov.pl, info@pup.sosnowiec.pl
-  www.sosnowiec.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W TARNOWSKICH GÓRACH

ul. Towarowa 1, 42-600 Tarnowskie Góry



-  32 285 50 38
-  pup@pup-tg.pl
-  www.pup-tg.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W TYCHACH

ul. Budowlanych 59, 43-100 Tychy

-  32 781 58 61
-  poczta@pup.tychy.pl
-  www.tychy.praca.gov.pl


Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У СІЛЕЗЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM

ul. Michalskiego 12, 44-300 Wodzisław Śląski




-  32 459 29 80
-  sekretariat@pup-wodzislaw.pl
-  www.wodzislawslaski.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W ZABRZU

pl. Krakowski 9, 41-800 Zabrze




-  32 277 90 00
-  sekretariat@pupzabrze.pl
-  www.zabrze.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W ZAWIERCIU

ul. Parkowa 2, 42-400 Zawiercie

-  32 672 11 79
-  kazw@praca.gov.pl
-  www.zawiercie.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У СІЛЕЗЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W ŻYWCU

34-300 Żywiec, ul. Łączna 28



33 475 75 00



kancelaria@pup.zywiec.pl, sekretariat@pup.zywiec.pl



www.zywiec.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 13:30

СКЕРНЕВИЦКОЕ ВОЕВОДСТВО



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W KIELCACH

ul. Witosza 86, 25-561 Kielce

- ☎ 41 364 16 00
- ✉ wup@wup.kielce.pl
- 🌐 www.wupkielce.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ В ВОЄВОДСТВІ СВЯТОКРИЖСЬКОМУ



POWIATOWY URZĄD PRACY W BUSKU-ZDROJU

ul. Bohaterów Warszawy 120, 28-100 Busko-Zdrój

☎ 41 370 91 10
✉ pup@pupbusko.pl
💻 www.busko.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W JĘDRZEJOWIE

ul. Okrzei 49B, 28-300 Jędrzejów

☎ 41 380 23 74
✉ kije@praca.gov.pl
💻 www.jedrzejow.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W KAZIMIERZY WIELKIEJ

ul. Partyzantów 29, 28-500 Kazimierza Wielka

☎ 41 352 29 91
✉ kika@praca.gov.pl
💻 www.kazimierzawielka.praca.gov.pl




Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ В ВОЄВОДСТВІ СВЯТОКРИЖСЬКОМУ



POWIATOWY URZĄD PRACY W KIELCACH

ul. Kolberga 4, 25-620 Kielce




 41 367 11 00
 kiki@praca.gov.pl
 www.kielce.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W KOŃSKICH

ul. Stanisława Staszica 2, 26-200 Końskie




 41 260 43 62
 kiko@praca.gov.pl
 www.konskie.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W OPATOWIE

ul. Partyzantów 13, 27-500 Opatów

 15 868 03 00
 kiop@praca.gov.pl
 www.opatow.praca.gov.pl




Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ В ВОЄВОДСТВІ СВЯТОКРИЖСЬКОМУ



POWIATOWY URZĄD PRACY W OSTROWCU ŚWIĘTOKRZYSKIM

al. 3 Maja 36, 27-400 Ostrowiec Świętokrzyski




-  41 265 42 08
-  kios@praca.gov.pl
-  www.ostrowiec.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W PIŃCZOWIE

ul. Złota 7, 28-400 Pińczów




-  41 357 26 40
-  kipi@praca.gov.pl
-  www.pinczow.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W SANDOMIERZU

ul. Mickiewicza 34, 27-600 Sandomierz

-  15 644 14 45
-  kisa@praca.gov.pl
-  www.sandomierz.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ В ВОЄВОДСТВІ СВЯТОКРИЖСЬКОМУ



POWIATOWY URZĄD PRACY W SKARŻYSKU-KAMIENNEJ

ul. 1 Maja 105, 26-110 Skarżysko-Kamienna

☎ 41 251 73 00
✉ kisk@praca.gov.pl
💻 www.skarzysko.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W STARACHOWICACH

ul. Radomska 76, 27-200 Starachowice

☎ 41 273 62 01
✉ kist@praca.gov.pl , pup@starachowice.praca.gov.pl
💻 www.starachowice.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W STASZOWIE

ul. Szkolna 4, 28-200 Staszów

☎ 15 864 38 85
✉ sekretariat@staszow.praca.gov.pl
💻 www.staszow.praca.gov.pl




Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ В ВОЄВОДСТВІ СВЯТОКРИЖСЬКОМУ



POWIATOWY URZĄD PRACY WE WŁOSZCZOWIE

ul. Strażacka 11, 29-100 Włoszczowa

-  41 394 35 40
-  kiwl@praca.gov.pl
-  www.wloszczowa.praca.gov.pl




Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ВАРМІНСЬКО-МАЗУРСЬКЕ ВОЄВОДСТВО



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W OLSZTYNIE

ul. Głowackiego 28, 10-448 Olsztyn

-  89 522 79 00
-  olwu@up.gov.pl
-  www.wupolsztyn.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У ВАРМІНСЬКО-МАЗУРСЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W BARTOSZYCACH

ul. Grota Roweckiego 1, 11-200 Bartoszyce

☎ 89 762 62 21
✉ olba@praca.gov.pl
💻 www.bartoszyce.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W BRANIEWIE

ul. Radomska 76, 27-200 Starachowice

☎ 41 273 62 01
✉ kist@praca.gov.pl , pup@starachowice.praca.gov.pl
💻 www.starachowice.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W DZIAŁDOWIE

ul. Chopina 6, 13-200 Działdowo

☎ 23 697 59 00
✉ oldz@praca.gov.pl, oldz@up.gov.pl
💻 www.dzialdowo.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У ВАРМІНСЬКО-МАЗУРСЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W ELBLĄGU

ul. Saperów 24, 82-300 Elbląg

☎ 55 237 67 00
✉ olel@praca.gov.pl
💻 www.elblag.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W EŁKU

ul. Suwalska 38, 19-300 Ełk

☎ 87 629 02 00
✉ sekretariat@pup.elk.pl, olek@praca.gov.pl
💻 www.elk.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W GIŻYCKU

ul. Gdańska 11, 11-500 Giżycko

☎ 87 429 64 40
✉ olgi@praca.gov.pl
💻 www.gizycko.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У ВАРМІНСЬКО-МАЗУРСЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W GOŁDAP

ul. Żeromskiego 18, 19-500 Gołdap

☎ 87 615 03 95
✉ olgo@praca.gov.pl
💻 www.goldap.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W IŁAWIE

ul. 1 Maja 8b, 14-200 Iława

☎ 89 644 32 09
✉ olil@praca.gov.pl
💻 www.ilawa.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W KĘTRZYNIE

ul. Pocztowa 11, 11-400 Kętrzyn

☎ 89 752 57 30
✉ poczta@ketrzyn.praca.gov.pl
💻 www.ketrzyn.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У ВАРМІНСЬКО-МАЗУРСЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W LIDZBARKU WARMIŃSKIM

ul. Dębowa 8, 11-100 Lidzbark Warmiński

- ☎ 89 767 33 39
- ✉ sekretariat@puplidzbark.pl
- 💻 www.lidzbarkwarminski.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W MRĄGOWIE

ul. Kopernika 1, 11-700 Mrągowo

- ☎ 89 743 35 00
- ✉ sekretariat@mragowo.praca.gov.pl
- 💻 www.mragowo.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W NIDZICY

ul. Traugutta 23, 13-100 Nidzica

- ☎ 89 625 01 30
- ✉ olni@up.gov.pl
- 💻 www.nidzica.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У ВАРМІНСЬКО-МАЗУРСЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W NOWYM MIĘŚCIE LUBAWSKIM

ul. Grunwaldzka 3, 13-300 Nowe Miasto Lubawskie

 56 472 42 80
 olno@praca.gov.pl
 www.nowemiastolubawskie.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W OLECKU

ul. Armii Krajowej 30, 19-400 Olecko




 87 520 30 78
 biuro@pup.olecko.pl
 www.olecko.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



URZĄD PRACY POWIATU OLSZTYŃSKIEGO

al. Piłsudskiego 64B, 10-450 Olsztyn

 89 537 28 00
 uppo@olsztyn.uppo.gov.pl
 www.uppolsztyn.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У ВАРМІНСЬКО-МАЗУРСЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W OSTRÓDZIE

ul. Jana III Sobieskiego 5, 14-100 Ostróda

☎ 89 642 95 10
✉ sekretariat@ostroda.praca.gov.pl, olos@praca.gov.pl
🌐 www.ostroda.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W PISZU

ul. Zagłoby 2, 12-200 Pisz

☎ 87 425 24 30
✉ olpi@praca.gov.pl
🌐 www.pisz.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W SZCZYTNIIE

ul. W. Pola 4, 12-100 Szczytno

☎ 89 624 32 87
✉ pup@pup.szczytno.pl
🌐 www.szczytno.praca.gov.pl




Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

РАЙОННІ СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ У ВАРМІНСЬКО-МАЗУРСЬКОМУ ВОЄВОДСТВІ



POWIATOWY URZĄD PRACY W WĘGORZEWIE

ul. gen. Józefa Bema 16A, 11-600 Węgorzewo

-  87 429 69 00
-  olwe@praca.gov.pl
-  www.wegorzewo.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ВЕЛИКОПОЛЬСЬКЕ ВОЄВОДСТВО



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W POZNANIU

ul. Szyperska 14, 61-754 Poznań

☎: 61 846 38 19

✉: wup@wup.poznan.pl

💻: www.wup.poznan.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

FILIE WOJEWÓDZKIEGO URZĘDU PRACY W POZNANIU:

Oddział zamiejscowy w Kaliszu

ul. Serbinowska 5, 62-800 Kalisz

☎: 62 766 29 06

✉: wup.kalisz@wup.poznan.pl

Oddział zamiejscowy w Koninie

ul. Zakładowa 4, 62-510 Konin

☎: 63 249 71 00

✉: wup.konin@wup.poznan.pl powuko@praca.gov.pl

Oddział zamiejscowy w Lesznie

ul. Śniadeckich 5, 64-100 Leszno

☎: 65 529 57 66

✉: wup.leszno@wup.poznan.pl powule@praca.gov.pl

Oddział zamiejscowy w Pile

al. Niepodległości 24, 64-920 Piła

☎: 67 212 77 94

✉: wup.pila@wup.poznan.pl powupi@praca.gov.pl

ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ В ВОЄВОДСТВІ ВЕЛИКОПОЛЬСЬКЕМУ



POWIATOWY URZĄD PRACY W CHODZIEŻY

ul. Składowa 3, 64-800 Chodzież

☎: 67 342 68 10

✉: sekretariat@pupchodziej.pl

💻: www.chodziej.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:

понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W CZARNKOWIE

ul. Orłowskiego 1, 64-700 Czarnków

☎: 67 255 37 16

✉: pocz@pupczarnkow.pl

💻: www.czarnkow.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:

понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

Filie Powiatowego Urzędu Pracy w Czarnkowie:



POWIATOWY URZĄD PRACY W GNIEŹNIE

ul. Sobieskiego 20, 62-200 Gniezno

☎: 61 426 16 49,

✉: pupgniezno@gniezno.praca.gov.pl, pogn@praca.gov.pl

💻: www.gniezno.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:

понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ В ВОЄВОДСТВІ ВЕЛИКОПОЛЬСЬКЕМУ



POWIATOWY URZĄD PRACY W GOSTYNIU

ul. Poznańska 200 G, 63-800 Gostyń

☎: 65 572 33 67

✉: pogo@praca.gov.pl

💻: www.gostyn.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W GRODZISKU WIELKOPOLSKIM

ul. Poznańska 15, 62-065 Grodzisk Wielkopolski

☎: 61 44 46 349

✉: pogr@praca.gov.pl

💻: www.grodziskwielkopolski.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W JAROCINIE

ul. Zaciszna 2, 63-200 Jarocin

☎: 62 747 35 79

✉: sekretariat@pup.jarocin.pl

💻: www.jarocin.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ В ВОЄВОДСТВІ ВЕЛИКОПОЛЬСЬКЕМУ



POWIATOWY URZĄD PRACY W KALISZU

ul. Staszica 47a, 62-800 Kalisz

☎: 62 768 97 00

✉: poka@praca.gov.pl, sekretariat@pup.kalisz.pl

🌐: www.kalisz.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W KĘPNIE

Mianowice 2H, 63-600 Kępno

☎: 62 782 28 34

✉: poke@praca.gov.pl, sekretariat@kepno.praca.gov.pl

🌐: www.kepno.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W KOLE

ul. Sienkiewicza 27, 62-600 Koło

☎: 63 27 22 625

✉: pokl@praca.gov.pl

🌐: www.kolo.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ В ВОЄВОДСТВІ ВЕЛИКОПОЛЬСЬКЕМУ



POWIATOWY URZĄD PRACY W KONINIE

ul. Zakładowa 4, 62-510 Konin

☎: 63 24 77 800

✉: pup@konin.praca.gov.pl

💻: www.konin.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W KOŚCIANIE

ul. Ks Prymasa Stefana Wyszyńskiego 8, 64-000 Kościan

☎: 65 512 10 14

✉: poks@praca.gov.pl

💻: www.koscian.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W KROTOSZYNIE

ul. Rawicka 7B, 63-700 Krotoszyn

☎: 62 725 44 56

✉: pokr@praca.gov.pl

💻: www.krotoszyn.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ В ВОЄВОДСТВІ ВЕЛИКОПОЛЬСЬКЕМУ



POWIATOWY URZĄD PRACY W LESZNIE

ul. Śniadeckich 5, 64-100 Leszno

☎: 65 529 94 33

✉: pole@praca.gov.pl, sekretariat@leszno.praca.gov.pl

💻: www.leszno.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W MIĘDZYCHODZIE

ul. 17 Stycznia 143, 64-400 Międzychód

☎: 95 748 80 20

✉: pomi@praca.gov.pl

💻: www.miedzychod.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W NOWYM TOMYŚLU

ul. Poznańska 30, 64-300 Nowy Tomyśl

☎: 61 44 51 500

✉: biuro@pupnt.pl, k.witucka@pupnt.pl

💻: www.nowytomysl.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ В ВОЄВОДСТВІ ВЕЛИКОПОЛЬСЬКЕМУ



POWIATOWY URZĄD PRACY W OBORNIKACH

ul. Sądowa 5, 64-600 Oborniki

☎: 61 653 66 36

✉: poob@praca.gov.pl

💻: www.oborniki.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W OSTROWIE WIELKOPOLSKIM

ul. Wolności 29a, 63-400 Ostrów Wielkopolski

☎: 62 73 73 200

✉: poow@praca.gov.pl

💻: www.ostrowwielkopolski.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W OSTRZESZOWIE

ul. Przemysłowa 7, 63-500 Ostrzeszów

☎: 62 732 07 90

✉: poos@praca.gov.pl

💻: www.ostrzeszow.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ В ВОЄВОДСТВІ ВЕЛИКОПОЛЬСЬКЕМУ



POWIATOWY URZĄD PRACY W PILE

Aleja Niepodległości 24, 64-920 Piła

☎: 67 215 11 27

✉: pup@pup.pila.pl

💻: www.pila.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W OSTROWIE WIELKOPOLSKIM

ul. Wolności 29a, 63-400 Ostrów Wielkopolski

☎: 62 73 73 200

✉: poow@praca.gov.pl

💻: www.ostrowwielkopolski.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W PLESZEWIE

ul. Wyspiańskiego 6, 63-300 Pleszew

☎: 62 742 74 25

✉: popl@praca.gov.pl

💻: www.pleszew.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ В ВОЄВОДСТВІ ВЕЛИКОПОЛЬСЬКЕМУ



POWIATOWY URZĄD PRACY W POZNANIU

ul. Czarnieckiego 9, 61-538 Poznań

☎: 61 834 56 40

✉: kancelaria@poznan.praca.gov.pl

💻: www.poznan.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W RAWICZU

ul. Stanisława Kamińskiego 19a, 63-900 Rawicz

☎: 65 546 26 13

✉: pup@powiatrawicki.pl

💻: www.rawicz.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W SŁUPCY

ul. Piastów 2, 62-400 Słupca

☎: 63 275 14 44

✉: pup@pup-slupca.pl

💻: www.slupca.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ В ВОЄВОДСТВІ ВЕЛИКОПОЛЬСЬКЕМУ



POWIATOWY URZĄD PRACY W SZAMOTUŁACH

ul. Wojska Polskiego 1, 64-500 Szamotuły

☎: 61 101 81 00

✉: posz@praca.gov.pl

💻: www.szamotuly.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W ŚREMIE

ul. Gostyńska 49, 63-100 Śrem

☎: 61 283 90 99

✉: sekretariat@srem.praca.gov.pl

💻: www.srem.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W TURKU

ul. Komunalna 6, 62-700 Turek

☎: 63 280 23 40

✉: potu@praca.gov.pl, biuro@pup.turek.pl

💻: www.turek.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ В ВОЄВОДСТВІ ВЕЛИКОПОЛЬСЬКЕМУ



POWIATOWY URZĄD PRACY W WĄGROWCU

ul. Kolejowa 22, 62-100 Wągrowiec

☎: 67 262 10 81

✉: powa@praca.gov.pl

💻: www.wagrowiec.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:

понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W WOLSZTYNIE

ul. 5 Stycznia 5A, 64-200 Wolsztyn

☎: 68 347 12 95

✉: powo@praca.gov.pl

💻: www.wolsztyn.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:

понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY WE WRZEŚNI

ul. Wojska Polskiego 2, 62-300 Września

☎: 61 640 35 35

✉: sekretariat@pupwrzesnia.pl

💻: www.wrzesnia.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:

понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ В ВОЄВОДСТВІ ВЕЛИКОПОЛЬСЬКЕМУ



POWIATOWY URZĄD PRACY W ZŁOTOWIE

ul. Kolejowa 11, 77-400 Złotów

☎: 67 263 54 33

✉: poz1@praca.gov.pl

🌐: www.zlotow.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:

понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ЗАХІДНОПОМОРСЬКЕ ВОЄВОДСТВО



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W SZCZECINIE

ul. A. Mickiewicza 41, 70-383 Szczecin

☎: 91 425 61 00

✉: sekretariat@wup.pl

💻: www.wupszczecin.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

FILIE WOJEWÓDZKIEGO URZĘDU PRACY W SZCZECINIE:

Filia w Koszalinie

ul. Słowiańska 15a, 75-846 Koszalin

☎: 94 344 50 33

✉: filia@wup.pl

ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ У ВОЄВОДСТВІ ЗАХІДНОПОМОРСЬКЕ



POWIATOWY URZĄD PRACY W BIAŁOGARDZIE

ul. Świdwińska 21a, 78-200 Białogard

☎: 94 311 31 00

✉: pup@pupbialogard.pl, szbi@praca.gov.pl

💻: www.bialogard.praca.gov.pl

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W CHOSZCZYNIE

ul. Drawieńska 15, 73-200 Choszczno

☎: 95 765 70 91

✉: szch@praca.gov.pl, sekretariat@pupchoszczno.pl

💻: <https://choszczno.praca.gov.pl>

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W DRAWSKU POMORSKIM

ul. Starogrodzka 9, 78-500 Drawsko Pomorskie

☎: 94 363 67 00

✉: sekretariat@pupdrawsko.pl

💻: <https://drawskopomorskie.praca.gov.pl>

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ У ВОЄВОДСТВІ ЗАХІДНОПОМОРСЬКЕ



POWIATOWY URZĄD PRACY W GOLENIOWIE

ul. Zakładowa 3, 72-100 Goleniów

☎: 91 418 34 95

✉: szgo@pupgoleniow.pl, pup_goleniow@powiat-goleniowski.pl

💻: <https://goleniow.praca.gov.pl>

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W GRYFICACH

ul. Koszarowa 4, 72-300 Gryfice

☎: 91 384 35 06

✉: sekretariat@gryfice.pup.info.pl

💻: <https://gryfice.praca.gov.pl>

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W GRYFINIE

ul. Sprzymierzonych 1, 74-100 Gryfino

☎: 91 416 45 15

✉: szgy@praca.gov.pl

💻: <https://gryfino.praca.gov.pl>

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ У ВОЄВОДСТВІ ЗАХІДНОПОМОРСЬКЕ



POWIATOWY URZĄD PRACY W KAMIENIU POMORSKIM

ul. Topolowa 5, 72-400 Kamień Pomorski

☎: 91 382 02 85

✉: sekretariat@pupkamienpomorski.pl

🌐: <https://kamienpomorski.praca.gov.pl>

Години прийому клієнтів:

понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W KOŁOBRZEGU

ul. Katedralna 46-48, 78-100 Kołobrzeg

☎: 94 352 41 33

✉: sekretariat@kolobrzeg.praca.gov.pl

🌐: <https://kolobrzeg.praca.gov.pl>

Години прийому клієнтів:

понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W KOSZALINIE

ul. Raclawicka 13, 75-620 Koszalin

☎: 94 34 55 700

✉: szko@praca.gov.pl

🌐: <https://koszalin.praca.gov.pl>

Години прийому клієнтів:

понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ У ВОЄВОДСТВІ ЗАХІДНОПОМОРСЬКЕ



POWIATOWY URZĄD PRACY W ŁOBZIE

ul. Niepodległości 13, 73-150 Łobez

☎: 91 397 40 88

✉: szlo@praca.gov.pl

🌐: <https://lobez.praca.gov.pl>

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W MYŚLIBORZU

ul. Północna 15, 74-300 Myślibórz

☎: 95 747 28 71

✉: szmy@praca.gov.pl

🌐: <https://mysliborz.praca.gov.pl>

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W POLICACH

ul. Tadeusza Kościuszki 5, 72-010 Police

☎: 91 424 08 60

✉: szpo@praca.gov.pl, sekretariat@pup.policki.pl

🌐: <https://police.praca.gov.pl>

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ У ВОЄВОДСТВІ ЗАХІДНОПОМОРСЬКЕ



POWIATOWY URZĄD PRACY W PYRZYCACH

ul. Dworcowa 23, 74-200 Pyrzyce

☎: 91 570 07 90

✉: szpy@praca.gov.pl

🌐: <https://pyrzyce.praca.gov.pl>

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W SŁAWNIE

ul. Sempołowskiej 2a, 76-100 Sławno

☎: 59 810 72 91

✉: szsl@praca.gov.pl

🌐: <https://slawno.praca.gov.pl>

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 13:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W STARGARDZIE

ul. Pierwszej Brygady 35, 73-110 Stargard

☎: 91 578 40 14

✉: urząd@pupstargard.pl

🌐: <https://stargard.praca.gov.pl>

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ У ВОЄВОДСТВІ ЗАХІДНОПОМОРСЬКЕ



POWIATOWY URZĄD PRACY W SZCZECINIE

ul. A. Mickiewicza 39, 70-383 Szczecin

☎: 91 425 49 00

✉: pupszczecin@pupszczecin.pl, sekretariat@pupszczecin.pl

💻: <https://szczecin.praca.gov.pl>

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W SZCZECINKU

ul. Koszalińska 91, 78-400 Szczecinek

☎: 94 372 88 80

✉: szsc@praca.gov.pl

💻: <https://szczecinek.praca.gov.pl>

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



POWIATOWY URZĄD PRACY W ŚWIDWINIE

ul. Kołobrzaska 3, 78-300 Świdwin

☎: 94 365 40 40

✉: swidwin@swidwin.praca.gov.pl

💻: <https://swidwin.praca.gov.pl>

Години прийому клієнтів:
понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00

ПОВІТОВІ УРЯДИ ПРАЦІ У ВОЄВОДСТВІ ЗАХІДНОПОМОРСЬКЕ



POWIATOWY URZĄD PRACY W WAŁCZU

ul. Wojska Polskiego 41, 78-600 Wałcz

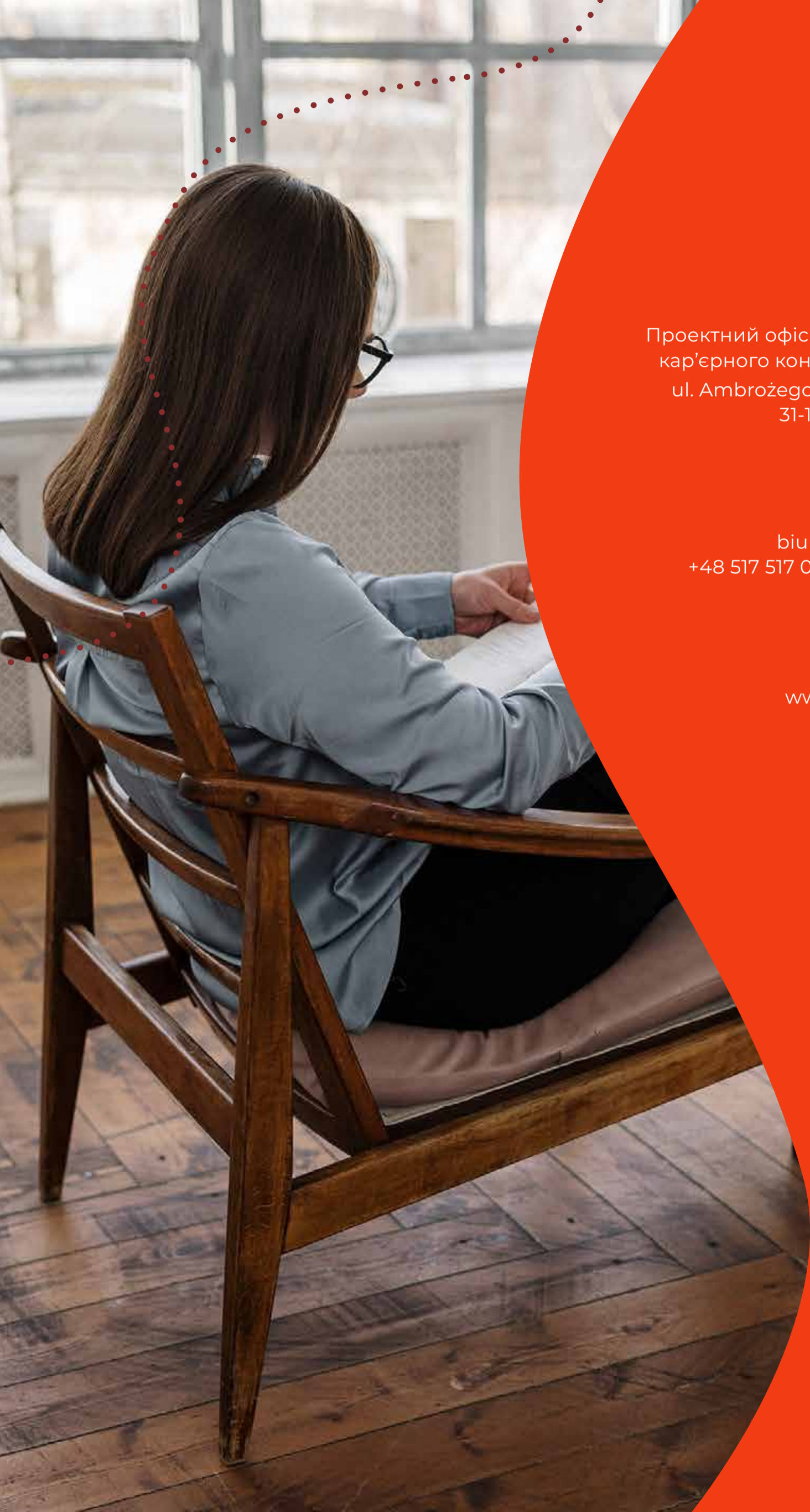
☎: 67 258 50 66

✉: sekretariat@walcz.pup.gov.pl

🌐: <https://walcz.praca.gov.pl>

Години прийому клієнтів:

понеділок – п'ятниця з 8:00 до 14:00



Проектний офіс Посилення потенціалу
кар'єрного консультування в Польщі
ul. Ambrożego Grabowskiego 3 lok.1
31-126 Kraków



biuro@nfdk.pl
+48 517 517 002 | +48 501 747 378



www.nfdk.pl